

志为魂——

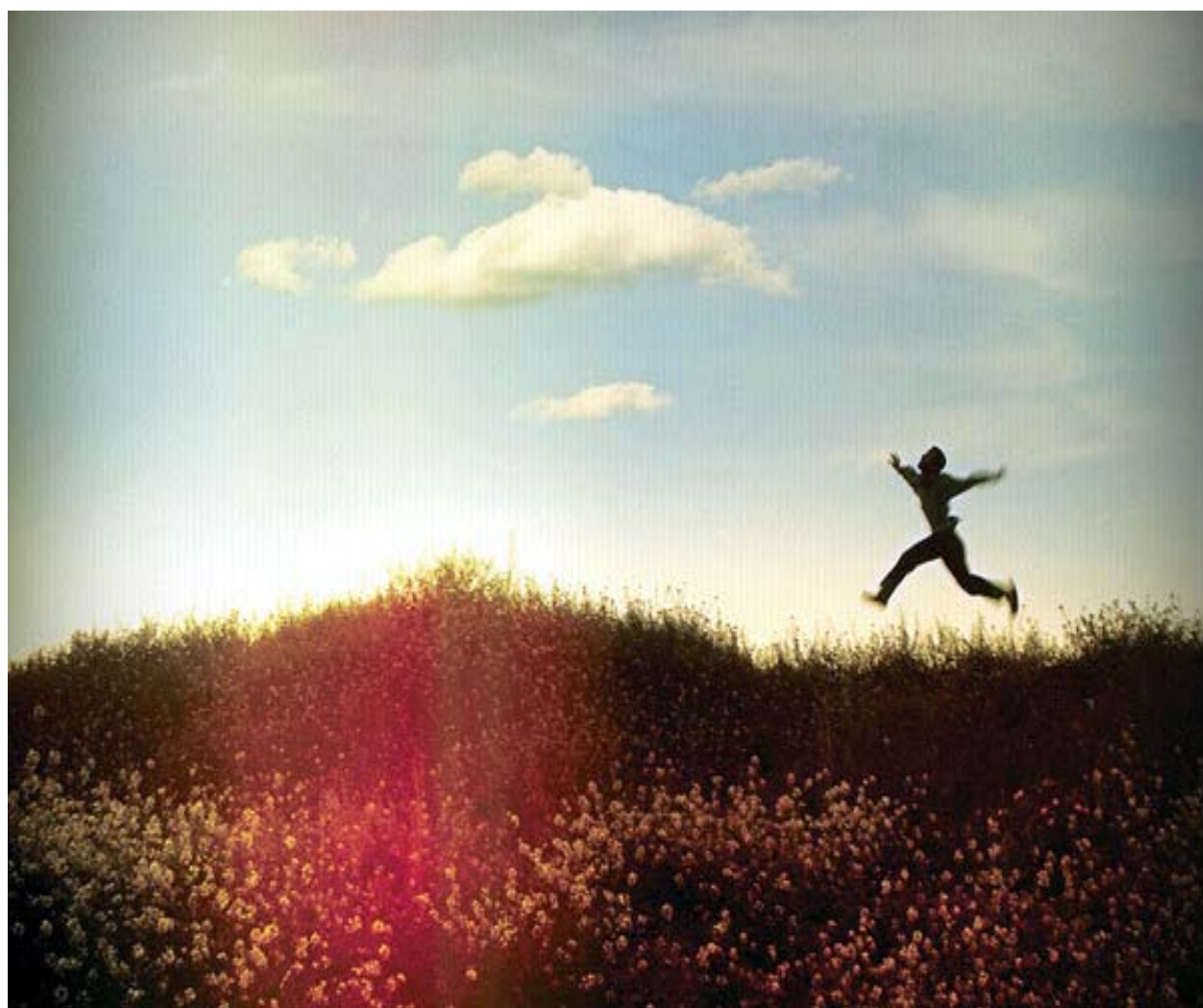
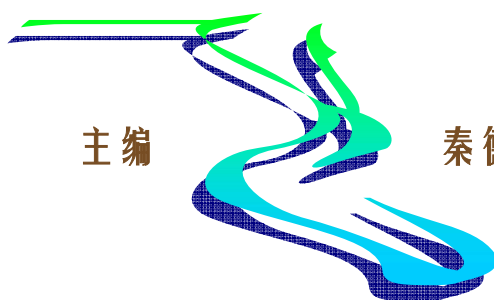
闪耀梦想



巴蜀中学高2013级2班全体同学

主编

秦德胜





每一个

志向

都是
天堂，
那个
权了的

你
唯


你的
就是
一授
天使！

——秦德胜

目录 contents

蔚南之巅	——王莉莉	4
山的那边,是海...	——尹涛	5
伴着理想,目标带我前进	——周宗贤	6
追求理想是人的幸福	——陈楚杰	7
与梦有关	——杨越	8
追求更高	——樊一麟	9
理想与计划	——陈可	10
习惯从今天养成 理想会明天实现	——蔡芦子或	11
理想·习惯	——戴丛蔚	13
理想 + 习惯 = 辉煌	——丁薪棟	14
风帆船海	——高格霖	15
理想作魂,习惯作路,运筹帷幄,奋斗这一刻	——胡杨	16
启航——以梦想之名	——李德伟	17
追求·奋斗	——王晗京	18
心怀远大理想,养成良好习惯	——李乾宁	19
我的清华,我的梦	——彭文杨	20
为理想而奋斗	——罗茜	21
青春在奋斗中飞扬	——邓卓	22
指南针	——李彦霖	23
理想催人奋进 习惯铸就人生	——蒲欣田	24
规划理想	——赵宇航	25
不应小看	——杨姝	26
新学期,新理想,新习惯	——李敏江	27
理想与规划	——文路	28
我的理想	——杨志轩	29
为了理想的生活	——杨晨冷	30

理想与目标是通往成功的阶梯	——罗胤芳	31
为我中华之崛起	——李 婷	32
送给我自己的一句话	——陈祉玄	33
战斗从未结束……	——郑舒云	34
经历风霜雨雪 定见明媚阳光	——蔡颀杨	35
让习惯渲染理想	——王竞飞	36
理想催人奋进	——熊英亚	38
为自己的目标而战	——何星亭	39
人生的目标和计划	——倪少康	40
习惯与规划	——黄首东	41
习惯是理想的基石	——韩金呈	42
理想与追求	——黄振宇	43
让理想扬帆起航	——颜千鸿	44
成功 = 理想 × 付出 × 习惯 ²	——谢天扬	45
理想与行动 梦想画板和画笔	——夏令子	46
养成良好习惯 实现心中理想	——张 超	47
好习惯铸就锦绣前程	——梁 坤	48
坚持，就一定能成功	——吴 奇	49
理想为船 习惯为桨	——李昀昊	50
我的阳光与梦想	——王 媿	51
开启未来	——刘彦志	52
理想的路上 我做主	——金 港	54
让习惯为理想护航	——黎 霜	55
三年计划	——邹东力	57
梦是可以抓住的希望	——肖雅心	59
千锤百炼，实现远大理想	——曾 耀	60
今天，我开始新的生活	——洪 楠	61



蔚南之巅

——王莉莉

当生命的天空已黯然失色时，我们是驻足黑暗还是寻找晨曦？
当生命的翠绿开始染成枯黄时，我们是叹白驹过隙还是燃暮年之情？
人生如蝶，可叹，亦可歌！

蛹——作茧自缚，如果不是对生命的热爱，如果不是对美丽的渴慕，它不会将自己与世隔绝，它不会将自己苦苦捆绑，它不会让自己受“饿己体肤”之苦。它憧憬着，有那么一刻所有的掌声会属于它，有那么一刻所有的目光会追随它，它更坚信“不经一番彻骨寒，怎得梅花扑鼻香”。于是，它坚持着，痛并希冀着！

蝶——化蛹成蝶，那一刻，也许她流泪了；那一刻，也许她会会心的一笑；那一刻，她发现，世界因她的到来变得更加可爱。那一刻，她不停地振动她那对美丽的翅膀……她已俨然成了美丽的天使，苦难给她披上更加美丽的外衫，她用骄傲的身姿舞动她一生的精彩。从此，梦只花间栖，那一瞬间的美在她心中早已是永恒。

踏着青春的步伐，奔跑在人生的道路上，沿途的风景会吸引我们的眼睛，让我们在诱惑中放慢前进的脚步，甚至停止追寻的步伐；道路的崎岖会让我们磕磕碰碰，满身成伤，徘徊难前进，于是有人用尽剩下的时间去疗伤，去抱怨，去平庸一生。来的时候如一张白纸，去的时候也不留一点痕迹，这样的一生，试问，是我应该追求的吗？

想到上学期，我浑浑噩噩，对思念的毒品上了瘾，不可自拔，于夹缝中生存，就那么跌跌撞撞，磕磕碰碰，眼泪成了我唯一的依赖品。在迷茫中，我确是在勤奋地坚定自己的目标，并且我也很庆幸，幸运之神帮我在迷途中找回了我曾经的梦想，我曾经苦苦追寻的那片蓝天。记得初中时看到的一篇文章，叫做《高山之鹰》，为了飞向蓝天的雏鹰啊，甘受折翅之痛，鹰妈妈含泪折翅雏鹰那依旧稚嫩的翅膀，然后扔下山崖……要么活得精彩，要么死得悄无声息，这就是鹰的宿命……那时我就暗暗发誓，即使折断了翅膀，用心，我也要飞向蓝天。

来到高 2013 级 2 班，这是一个光荣的班级，满心自豪之余，我看到了希望，看到了前进的动力，但更多的，我看到了压力，看到了困难，看到了一座座等待我去攀登去征服的高山。不过，正所谓有压力才有动力，我既然已经下定决心要展翅，便一定要飞上那片最美的天空，去尽情享受那种高处不胜寒的感觉。

我喜欢“believe it! do it!”这句话，相信我自己，相信自己有能力去克服每一个难关，相信自己有能力去坚持每一份执着，在高 2013 级 2 班这片天空，我要飞得更高，飞得更远！

我始终相信，人生就是一场磨难，谁经历的磨难最多，谁就拥有最多的财富；谁坚持得最久，谁就是最后的赢家。就像那一只只扇动轻盈小翅的蝴蝶，她的美是她用痛换来的，正是因为她的坚持与执着让她飞得那么美……

蝶仙化作茧自缚，
只为来世花更香。
吃得人间千般苦，
方成大器笑苍穹。

山的那边是海……



——尹涛

当你对自己说“走一步，再走一步”，那你就能翻过眼前的高山，才会发现：山的那边，是海。时间如流水般消逝在岁月的长河里，我们也在随之而成长，成长的道路却如高山上的小径，充满了崎岖与荆棘。而我们的成长就是学习的过程，在学习中逐渐走向成熟。我们学习的目标。

蜀难之难，况且难于上青天，那学习之难，就难于上九重天了。难，难在追求，难在勇气

小时候，妈妈说：“孩子，山的那边是大海，海很有趣。”然后，你会怀着对其的好奇心去探索，去寻找，但你却发现，山是如此的高，如此的险峻，只要你固执，爬一步再爬一步，那么你就会翻越这座高山，但却发现山的那边不是海，还是山，就正如学习一般，当你遇到一道题，百思不得其解，但是你不断地去做，不断地去实验，最终完成了该道难题，但你发现，下一道又是难题……

难，难在坚持，难在毅力

尽管前面是高山，但是你相信妈妈不会骗你，总会有海的，于是，坚持不懈地继续攀爬，爬上了这座山，发现前面还是山，又爬上那座山，结果那边还是山，你每天都爬越那么多的高山，然后休息，恢复精力，如此反复反复，最终你发现，前面是大海！再不觉回首一路来的艰辛攀爬，你才有笑傲的资本再仔细想想，如果你赶路一天就休息



十天，那何时能到那！所以毅力是你成功的必要条件之一。学习也同样是这样的，要面对的难题肯定不止一个两个，都是不可计数的，克服了这个难题，然后下一个难题，下下一个难题，总有一天会站在成功的台上。

伴着理想，目标带我前进

——周宗贤

苏格拉底曾说过：“世界上最快乐的事，莫过于为理想而奋斗”。理想在人生中有着不可估量的力量，导引人生最明亮的道路。有了理想，并为之不断奋斗，其中的毅力、坚韧和“静”的修炼，也就是对人生境界的升华。因此习惯也是决定性因素。所以我一定要养成好的学习习惯，朝着梦想前进！

在高手如云的班级里甚感渺小，但是我决不能因为压力而退却。要前进，有斗志。所以对未来应该有明确的理想目标和对自身行为的规范去达成、一步步实现理想，为理想而奋斗，享受着这人世间最快乐的事。因此对这些平时不敢说甚至不敢想的，勇敢追求，这样拼搏的人生才够绚烂，对得起社会，对得起父母，更是对得起自己的良心。

接下来再谈谈自己为人生规划的目标。首先是这三年的奋斗目标。目前来看自己的成绩在班上很一般，也意味着有很大的上升空间。对于老师规划的要考上清北的成绩，自己一科都没达到，但是我相信只要努力奋斗，终会有那么一天。我想在这个班级里用压力激起自己的奋进。现在在班上属于中等水平，但是我想在半期时，通过自己的奋斗与学习能够进入班上前20名，尽管每一次的进步都是需要付出许多努力，可是当站在胜利的山顶就会觉得十分划算的了，所以我愿意努力奋斗。到期末进入班上前10。高二高三希望再加把劲冲到年级前头，当真正意

义上的尖子生。但是我知道最重要的是在高一高二两年，自己就算辛苦一点也务必要把基础打牢实。我在这里定下的我奋斗的分

数，语文：125，数学142，英语：136，物理112，化学105，生物67。除了在班上的学习外，自己一定要坚持自己的竞赛，暴雨烈日都不能缺席，放在心上，争取拿到全国一等奖。

还要抓住自主招生的机会，能够为自己的理想找到出路。对于自己大学的目标，我将清华大学列成第一位的大学，并将以它为



终极目标而奋斗。大学后一定要走出国门，考国际的名校。还有未来的职业，目前来看想自己创业，赚更多的钱，用自己更多的精力来回馈父母外婆的爱。所以我必须有颗奋斗的心。有着更长远的目标，并为着这个坚守在心中的目标不断地奋斗。

琢磨了一下自己上学期失败的原因。对什么事物都有新鲜感，因此充满兴趣，虎头蛇尾的。后来因为太枯燥，自己的耐心也磨得差不多了，开始毛毛躁躁，有些自我放纵。自己其实是可以做到静的，可是总是将就自己想玩一下的小小快乐，变得些许不踏实。就是自己对自己的心疼与怜惜让放纵性情代替了警惕与谨慎的努力，导致为前面的努力而叹息了。我知道，只有自己对自己的约束才是最管用最有效地，因此自己在这学期的修炼中，养成自律的习惯，静下来，才能做出更出色的成绩。对自己的严格要求是成功的捷径，成功的人都是忍着性子逼着自己做并不感兴趣的事情，其中肯定有艰难险阻让人想要退却，可是我就要练就自己这样的性格，不要畏惧，因为翻过这座高山看到

的是更壮阔的风景，这是对自己的肯定。人生要有一座座高山要翻越。有人停滞不前，就永远只能做井底之蛙，只有有理想懂得自己鼓舞自己不要放弃的人，勇敢坚持下来的人才能超越自己，跨过险峰，那些从来没有看到过的景色，蔚为观止。不是野心，而是理想。有了理想才能够坚持，谋划，奋斗。将鼓励、管理自己、克服自己对自我的松懈

作为一种习惯。有了这样的习惯就不会忘记，不会忘记在树荫下乘了凉应该继续顶着烈日向前走，因为目的地永远在脚下，这也是人为何一生奔波的原因。但愿我的理想与习惯相结合，让我在高中阶段超越的不仅仅是名次，更是先前那个懵懂的自己。在学习上，我一定要坚持：静得下，坐得住，钻得进。朝着梦想的方向前进！

追求理想是人的幸福

——陈楚杰

理想

理想是一种看不见摸不着的东西，我觉得这个东西真是很神奇！似乎每一个人都有理想，而且都是那么的美好。

有的人理想比天高，有的人理想却比较淳朴，这之间不存在孰对孰错，更没有孰贵孰贱。

我很荣幸再分班后仍然被留在清北班，这里有着良好的学习氛围，优秀的学习资源。我的理想，是为我的祖国贡献出我最大的力量，我现在的任务，是为中国之崛起而读书。我愿与伟人比肩，理想催我奋勇向前。对于我而言，理想就是灯塔，给我指明正确的方向。

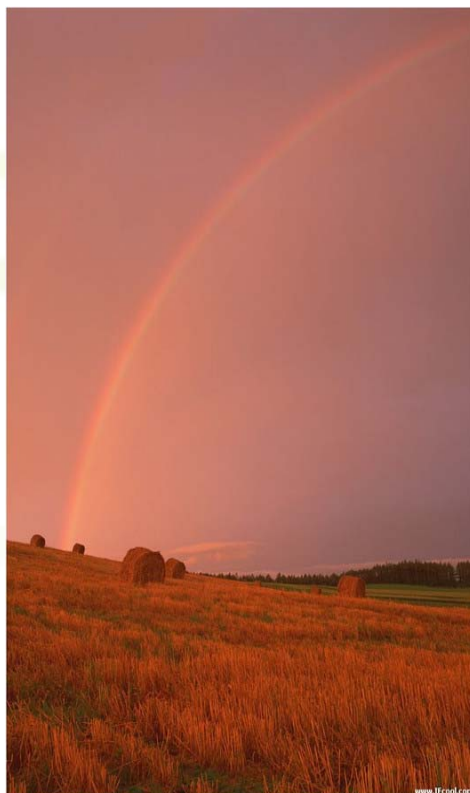
目标

目标相对于理想，我觉得应该更实际，更近，更清晰。如果是理想将我带上了一条看不见终点的路，那么目标就如同高速公路上的服务站，铁道路上的中途站。实现了一个目标，便意味着又朝理想前进了一步！那么有人会问了，向理想前进了一步又意味着什么呢？我会说：追寻理想的人是幸福的，制定目标的人是智慧的。

规划

有了理想，少不了目标；有了目标，就少不了规划。一个国家需要规划，一座城市需要规划，一个人也如此。三年高中，在已过六分之一际，在我的生命也走过六分之一之际。我已制定好规划，每一年，每一月，每一周，每一天，至这高中三年，进而往后的日子。

好吧，真君子，敢说就敢做！



与梦有关

一切皆因梦而起，一切又由想而生

——题记

——杨越

如有所见，题目很平风，就像我是一个平凡不过的女生。

我开朗，我阳光，我对生活抱着满腔的激情，我爱做梦，却又像大多数的“我们”——置身于青春期的年轻人一样，有关于梦的迷惘。迷惘大概是我们的前青春期共同的主题，我们有大的梦想，像是身处在雾气弥漫的玫瑰园，众多含露微吐的玫瑰花蕾，你会选择哪一朵为它耕耘，使它绽放，我没有明确的答案，只有一点点稍微清晰的方向。

我喜欢心理学。短暂的人生已经深刻的告诉我，善与恶，爱与恨，成功与失败，很多时候全在人的一念之间，而人的心理是一尾令人捉摸不透的鱼，当你察觉由它所激起的涟漪时，它是一闪而过，我们仅能记住它模糊的甩尾的影子，却无法论析它的踪迹。而诱导它产生的原因却有很多，如人们自我的个性；来自朋友，来自家人，来自同事上司等的人际关系，外界的评价与舆论；甚至自然天象等都会引起人们产生积极或消极的心理，想要更深入的了解这个世界，了解生命的深层次，更小到真实的认识自我，心理学绝对是一架望远镜，更是一架高倍的放大镜，让我们的目光不但更深、更远，且更细腻，所以我喜欢心理学，但心理学有就业上的困难，所以我更希望把它放在辅修的位置上。

而经济管理学，是最适合我（至少目前我看来的）。

1、庸俗一点看，它的就业率高，收入也较高。

2、学经济管理学，今后从业定是由基础工作人员步步扎扎实实转向高层。在这个过程中我会面临各种各样的挑战，与不同类型的人的交道，了解各行各业，满足我的好奇和对人生更深刻的理解。我不喜欢一成不变的生活，那是对光阴的浪费和无价值的消磨这份工作会让我经历各种各样的挫折磨难，当然更会有进步和成功。同时也看到更多人的故事，让人生不那么单薄，使它更宽广、精彩，具有时代性，我不贪心，我只要我活得精彩，活得真实。

3、经济管理学是一门文理综合的学术，而对于文理不严重偏科，非常的适合学科优势不太明显的我，我意识到只有在最适合的位置上才能发挥其最大的价值。像一块齿轮只有放在属于它自己的槽里，严丝合缝，才能更好的转动，推动一个时代的发展。

4、我热爱生活，这已经说过，其展现为与手工有关的一切我都喜欢，都热爱都向往，而这个我清楚的知道，这不能作为主业，因经济管理学而从事的相关高层工作能让我为自己的爱好、兴趣争取机会。在我四十不惑或五十知无命的时候，能放下太过世俗的东西，且有能力为自己的爱好搏搏，人因兴趣而活，再艰难也可以化难为乐，再辛苦也可以以苦为甜。想要不俗。定要先要入繁俗走一槽，才能悟到俗与不俗的真理。

这个寒假我研究过中国所有高等大学的经济管理系，情况部分如下（前三甲）。



- 1、中国人民大学经济管理系；
- 2、上海复旦在学经济管理系；
- 3、北京大学经济管理系；

综合几方面原因，我想选择上海复旦大学，尽管这个决定与这个班的名字不符。所有的老师或以行为，或以语言传达给我们这样的信息，不想考清华北大的优生，不是好优生。这一度让我觉得自己在这个班是个异类，我并非不自信，并非没有追求，只是综合考虑，认为这样最适合自己的。我希望自己是一个全方面，能更快适应社会生活，而不是分高情商低的书生，我很活泼，不想让自己的性格因一味的拼命的追求清华北大而压抑。当然我会尽我的全力去拼搏，因为这是大量知识的积累，也是磨炼意志，培养能力的必经阶段，尽管它苦它累，但我还是热爱它，珍惜它，生命的每一次经历，每一分钟都是我们的专属珍宝。

由于进入高中后，数学、物理、英语的思维方式和学习方法转变得不到位，所以有些落后。

我期待能在新的班级里能提高这3科，但自己也必须非常的努力。

近期目标是每次数学考试都能上100分，每次月考英语上130分，物理上108分。

在努力学竞争的同时，也尽量拓展自己的其它方面的知识，如文学素养，时事政治，地域文化，为北大的自主招生及复旦的自主招生做好准备。

经自己拟的目标是年级前三十。一步步来，才是正确的方法。

每个人要选择的是他自己会走而且愿走的路，而不是别人期望他所选的路。如果那样，人只是一傀儡，为他人而活。

生存、生活，这两个词仅一字之差，含义却差之千里。生存只是为了让人活下去，能够继续繁衍。而生活则是人在生存之余，不断的追求更高一层的目标，而这一目标，就是理想。

理想催人奋进，使人奋发向上。而不同的人在不同的时期又有着不同的理想，在我们这个时期，我的理想就是考上北京大学。

为什么非要考上北大呢？理由很简单，因为北大有更广阔的平台。那里有更丰富的学习资源，更优秀的老师同学，更多的机会。

以上就是我目前的理想。而实现理想绝非易事，也绝非朝夕可成，这是一个漫长的过程，需要一步步去实现它。实现理想需要的是笃定，要有老黄牛的精神，雄鹰的勇气以及北极熊的耐心。我相信无论遇到什么困难，因为有了理想，我都会毫不犹豫地战胜它们。理想就是我在茫茫学海中航行的灯塔，在暴雨狂风中，我都能望见它若即若离，朝着微弱的光芒，从不放弃。

在接下来的两年半里，我会不懈进取，为了理想的实现而奋斗！

追求更高

——
樊一麟



理想与计划

——陈可

理想 催人奋进，习惯铸就人生。

理想这个词几乎在每个学生的学习生活中都会被提到N次，但为什么我们还要说呢？因为它太重要了，“有理想，你不一定会成功；没有理想，你一定会不会成功。”首先，我们要树立一个符合自己实际的理想，我的理想分为短期与长期，短期则是考上好的大学，找份好的工作。

我自认为我的理想比较实际可行，树立一个可行的理想，说白了就是解决为什么而活的这个问题。

然后再谈我的计划，理想就如我们远方的目的地，而计划则是铺向目的地的道路。一个好的计划会让你充满一种想要马上赋予实施的欲望，会让你充满自信，相信自己做得好。进入二班以来给我最大的感受就是我正面对着我人生的一个巨大的机遇，这片土地给了我们充分展示自我风采的舞台，我有着如此好的学习资源与氛围，并且遥不可及的大学在这里也有了清晰的轮廓。但我同时也明白自己的压力，我没有退路的，如果我学习不好，不可能再去打工、去技校或者经商。我只有学习这条路，已经破釜沉舟，只有前进，才可能有光明的未来，不然就会被别人替代，就是老师说所的自然法则吧。压力与机会并存，我会竭尽全力。纵然失败，也不后悔。

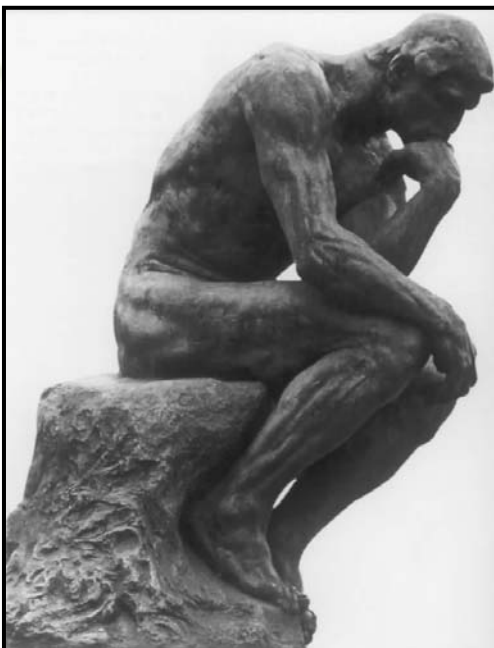
竞赛与学习齐抓是我计划的主轴，高中三年苦一点，累一点我不怕，早上早点起来，到学校背语文、英语。尤其是英语，不仅要成绩好，英语口语社交能力也要强，以后才能应对日益全球化的中国，文科主要是多读书，多积累，努力让自己的知识面更广。而数学、物理、化学，则偏向于思维转变，多思考、多总结解题的方法和技巧比陷入无穷无尽的题海更有效和有意义。每周整理一次笔记，错题本及时的记录错误。我相信，竭尽我的全力，我一定会干出一番大事的。“不试一试，你就不知道潜力有多大”。



路上风景正好，天上太阳正晴，我们一起出发吧！

习惯从今天养成 理想会明天实现

——蔡芦子彘



白驹过隙的三年时光，但成就着我们

未来光辉的思想，铸就美好的人生。这三年在苦海中煎熬，在战场上厮杀，要是没有一个目标，如无头苍蝇般乱撞是不可行的。所以，确定目标是成功的前提，在未来两年半的时间里，我希望自己在高2013级稳居在年级前100名，高二稳定在60名，高三及高考进入年级前30的优秀学生行列。

作为一个对地理和化学都有着强烈兴趣的人，经过了对中国各大高校的搜索、对比、筛选后，我希望自己在高考时奋力一搏，能够考入北京

大学化学与高分子工程学院的应用化学系或城市和环境科学学院的地理科学(城市规划系)，让我得以实现从幼至今向往已久的梦想，让我的爱好、特长融入到我的专业、职业中，那该是何等美妙的人生呀！进入大学后，我要加倍努力刻苦钻研，在大学中和导师一起，学习与实践相结合，学以致用，力争在外接一些操作任务、实践工程。有幸的话，我希望能在此基础上以自己的实力考上伦敦帝国大学理工学院的社会工程化学系的博士，在这座百年名校深造，徜徉其中，思虑着，为国为民，为世界而尽自己的一份绵薄之力！

要想抵达远方的绿洲，注定要先跋涉茫茫的沙漠，一不留神，就会迷茫在黄沙之中。因而对这两年半的谋划就至关重要。

从现在看来，我的物理、数学与高考目标分数有一定的距离，在100到120之间徘徊的分数实在差强人意，30分的差距如果不加紧，会让我的清北之梦渐渐渐远。因此在高一下期，第一要务是要抓物理和数学。班主任是有着丰富而精到教学经验的物理老师，我希望能在他的培养下，一步一脚印，下定必死决心抓住物理不放松，在第二学期期末可以从容跨入110的大门。在高二年级，物理的难度会加大，但我希望自己可以顶住这个压力和其它科目的负担，物理力保105分。在高三的时候，把我的物理潜能发挥到淋漓尽致，竭尽所能直达110分及以上，成为突破高考坚实的盾牌。继物理之后，数学也是高考拉分的关键科目。忆初中峥嵘岁月，物理、数学都是当时我的强势学科，而今一直不出色的原因我想可能是对它们的排斥心理，总觉得数学较难，学不下去，加上我在考场上老是发挥不好，到考场就一片空白。所以在数学方面我认为应该在平时多培养兴趣，在考场上不浮不躁，不急不快，平心静气，一鼓作气。

而我的优势科目，如生物，化学在这一学期都应平稳过渡。生物应稳步保持在67分左右，在高二时应在68分左右，而在高考得时候还要冲刺满分。而化学，作为我的竞赛科目，在保持专注竞赛兼顾平时的状态下，在比其他同学超前学习时更应该打好基础，做足提高上课效率的文章，才能游刃有余面对竞赛。目前我的化学100分左右，离105分仍存在差距。所以，在自主招生考试中，化学必须为我加分。在高一下学期稳保100分，高二时登上105分平台，而在高三，让竞赛扫清难题的屏障，而基础少丢、不丢分，确保自己有实力向着满分进发。

语文和英语这是两个我都有一定实力的科目。但语文问题在于虽然稳定在120分左右，

年级 100 多名，可就是不拔尖。但对于繁重的其他科目来说，我认为，现阶段语文的任务，就算是保持原来在 120 分多的状态，高考也没多大的问题。我语文基础不差，阅读能力不差，所以唯一有上升空间的就是作文了，所以，在假期中多读书是现阶段提升语文所必需的。在高二时就要稳定到 125 分。而不稳定的英语，一时好，一时差，平均分在 130 分左右，与既定目标也有距离。所以，英语的努力方向是多花时间，把玩的时间分配给英语，多练，多背，多读，才可以让英语时刻萦绕于心。在高二时也必须要稳定在 135 分左右。

而达成以上目标，就有一个，也只有一个，必须为我垫脚之基石——良好的习惯。

行为决定习惯，习惯决定性格，性格决定命运，所以习惯是成功路上的一列动车组。行为好，习惯就好，速度自然快，梦想就会向你渐渐接近；行为差，习惯差，则速度慢，甚至不作为，让你的梦想遥不可及。

梳理我上学期的好习惯，也就是平时抓得比较紧。每天不管有多忙，也复习笔记。在学校一分一秒也不放过，抓紧时间做作业，在别人还在做作业时，我已经开始做参考书复习了。在周末也认真梳理知识，计划也很周密，这些习惯在今后也要继续发扬。在分科上，语文我都认真复习笔记、书、练习册。能早背就早背，能有时间看书就看书，对语文也抱有很大的热情。数学和物理也都认真复习卷子，装订成册，每逢考必复习，更不用说更正错题。而英语，我用一个小本子记下生词，生句，难点，保外语法。定期看一遍，为考试中的完形及阅读给予帮助。化学和生物，在基础复习后，把难点，偏点记着，为拉分点做好准备。而我在整体上，都坚持天天做些参考书，数理化生练习，语文阅读，文言文，诗歌练习，英语

完形，阅读练习。在做题之前也不忘看课业复习，在教材解说上再过一遍知识，相当于复习，让知识牢记于心。

我有两个致命弱点：第一是太过浮躁，静不下心，这会为我理科埋下隐患。第二是深研太少，没有强烈的探索欲望，

而数理化上的很多难点，都是要经过研究之后才得出的。所以，这两毛病，在克服之后，一定会让我的成绩大升一步。

有我的高远梦想，有切实可行的计划框架，而中间的实物，要用我的实力和习惯去填充，让它成为一个充满色彩、充盈着现实梦想，未来才会既为我开一扇门，更为我开一扇窗。

加油！我的目的地——你等着我！

从行为开始，从习惯出发，为理想而战！



理想·习惯

——戴丛蔚

老师说：理想催人奋进，习惯铸就人生。

如果没有良好的习惯，那该怎么实现我们的理想呢？如果没有灿烂的理想，那该怎么写出一个“大写的人”呢？

一直以为时间还早着呢，不用担心。可是猛然回首往事时，嗯，或许只是十几年，却不得不感慨，当曾经的我向前看的时候，一切都是遥远迷茫的；而当我回头看之时，我发现，那真的只是日历翻过一页页，花开花谢又一年。

不！我大声地说不！拒绝浑浑噩噩，拒绝虚度青春！我要让度过的每天都有意义的，是的，有意义很重要，好好活就是有意义，为理想奋斗就是好好活，有意义就是为理想奋斗。

如果说理想是一座高楼大厦，那么一个个眼前的切实可行的目标就是水泥、钢筋、混凝土。



在高一下期，希望自己能够将自己的年级名次稳定在 50 名左右。在高二，希望有一个提升，达到 20 名左右。高三，冲刺呗。

然后具体到到学科。

语文，时好时坏，作为一门需要积累的学科，一天都不能松懈，坚持当天的任务当天完成，一周至少抽两个小时读书，并且养成做读书笔记的习惯。

数学，不需要过多的练习、参考书，把该做的题完成好，把做错的题理解好，有总结复习的习惯，足矣。

英语，又是一门语言学科，完成应有的背诵也好，应有的语法积累词汇积累也好，总之，抓紧早自习的时间，不放过任何一个积累的机会，有积累才会有沉淀，有沉淀才会厚积薄发。

物理，很有兴趣，不过告诫自己理解是基础，练习为必须，总结为提升，做好每一点，相信自己。

化学，必要的记忆不可忽视，学会理解，学会在做题练习中找到自己的方式。

生物，比较有优势，保持固有的好习惯，相信稳中求胜。

特别想了一下自己的数学竞赛，要保有激情，告诉自己：天道酬勤！

当然，理想不仅仅是一个好成绩，考上一个好大学。关于文科类的学习，没有很大的压力，而自己又有兴趣，所以千万不能放纵自己，要在有限的的时间里，提高自己的综合素养，陶冶自己的情操。另外是体育，一向不好，要求不高，至少掌握两项运动项目，培养兴趣也很重要咯。

给了自己一个明晰的线路，才真正看到，习惯就是那座高楼的基石呀。一个动作重复 12 次就成了习惯，然而这 12 次影响的是今后千千万万次，所以，现在开始，培养习惯，直到有一天，优秀成为一种习惯。

行胜于言，东拉西扯的说了一篇，终究是要落实的。而写下这些不长不短的文字，只想告诉自己，我定下理想，培养习惯，我愿拿青春赌明天，我要的是灿烂千阳，我要的是年少轻狂幸福时光！

理想 + 习惯 = 辉煌

——丁薪棣



我从小就有一个理想，那就是以后要做一个有感恩之心的人！我为父母所创造，所抚养，所教导，我在岁月流逝中慢慢长大，我从生活中的经验慢慢学习了很多，懂得了很多，我明白父母的那些来之不易！我的衣服，裤子，鞋子，书包都是父母辛苦的付出所换来的，我能有今天这样良好的生活环境也是

我的父母为我努力创造的，所以，我长大了，我一定要感谢我的父母，感谢他们！而在我成长过程中，我也遇到过许许多多曾经帮助过我的人，哪怕事情再小，我都要以一颗感恩的心去看待！在我学习中，有许许多多和蔼可亲的老师们，在我疑惑不解时帮助我，在我心情烦恼时候安慰我，在我受到挫折后鼓励我，在我犯下错误后开导我，这都是老师对我无微不至的照顾，所以，长大了，我会感激曾经与我共度学年的老师们！还有我的同学，在学习中与我共同努力，共同进步，在生活中相互照应，生活其乐融融，我也要感谢他们！做有感恩知心的人，回报父母，同学，老师，所有曾给予我帮助的人，回报社会，回报祖国！

要实现自己的理想，那我从现在起就要养成一种良好的习惯！

一个习惯可以改变一个人，甚至他的一生！而从小养成一种习惯后就很难改变了，正所谓“江山易改，本性难移”。而现在我首先就要养成一种健康的生活习惯，健康是人之根本，所以丢失掉了健康就什么都没有了。早上要早点起床，因为必须吃早餐，不然上午就会产生不良反应。其实一直早上早起，到了后来也就成为习惯了，习惯成自然了嘛！晚上也要早点睡，早睡早起形成一种良好的生物钟，对我们的身体健康有很大的帮助。而在学习上，养成一种安静的习惯也是非常重要的。因为我们在喧闹的环境下是无法静下心来思考问题的，所以每当思考问题时都静下心来，这样效率会高很多。在做任何事情时，我们都应该养成一种良好的习惯，不能想当然的做事，这样不仅不能把事情做好，反倒把事情越做越糟，所以说养成良好的习惯对于我们来说有着非常重要的意义。所以我常常说道先养成习惯，再做事情。

好了，说了这么多，我的理想就是这么一个朴实的东西。但想要实现我的理想还需要我的勤奋努力，同时，还需要有良好的习惯在背后打下夯实的基础才行！

语文：120 数学：140 英语：135 物理：110 化学：105 生物：65
总分：675 目标：清华大学



风帆船海

——高格霖

理想是风，吹起饱满的帆。理想是帆，带起前进的船。理想是船，驶向憧憬的海。理想是海，载你向遥远的彼岸。每个人都有一个理想，每个人生阶段的理想也许会是不同的。但是有一个理想，一个信念对人生的重要性是不言而喻的。理想的蓝图从小就一直伴随着我，小学时的科学家，商人，初中时的优秀企业家，高中来的杰出金融家，梦想变化的脚步并没有阻碍我前进的步伐，反而使我的步伐更加坚毅有力。信步走进高中的殿堂后，忽然发现自己已经到了一个只闷着头学习是不行的时候了：大学近在咫尺，未来触手可及。我也在认真规划自己的大学生涯。这次寒假的美国学府之行不能不说又给了我另一个选择，我坚实的英语水平也为这个选择提供了可能性。不能不说的是，哈佛耶鲁将成为我的首选目标。每年中国仅有9人左右进入哈佛，这才是真正的精英，真正的高手。虽然困难好比登天，但这才值得去奋斗，去追寻。但在追寻这两所世界名校的同时，我也一样不会放弃高考，不会放弃清华和北大。这将会是一个艰难，艰辛的过程。这个过程会很累很苦，但有人做到了，所以我也能。

为了完成这一个艰巨的任务，必须进行仔细的谋划。在学业上，我将在目前继续保持上学期的大部分学习策略和方法，总的来说上学期的成绩证明了它们的部分可行性，当然需要改进的地方将在后文提到。同时，积极进行英语学习，用好每分每秒。这一年，时间之紧将会超出我的想象，我已经准备了随身携带的小本子，方便书写的白板等等来抓紧时间，希望



能够会有效果。再者，积极参加课外活动，丰富人生履历。争取在未来的三年内能够进行第一次 TOFEL 考试，未来的两年内通过 TOFEL 考试以及 SAT 考试。同时，在未来的学期中，努力把年级名次保持在前 20 左右。

高一上总结：总的来说高一上走得还算比较顺利，虽然期中考试有小小的起伏，但总算是在期末考试里扳回一局。学习态度端正，学习热情高涨。上课认真听讲，仔细笔记，下课认真完成作业，迅速完成课内作业后及时进行课外补充，取得了比较好的效果。但也存在很多不足。

第一：晚自习后大概 2 小时左右时间的利用程度不高，本学期将进行严格的规划和安排。

第二：周末时间浪费情况也较多，也需要很好的利用起来。

第三：各科复习有临时抱佛脚的情况，各科复习时间应合理分配到每天。

第四：有问题很少及时向老师提出，总是依赖于同学或参考书，应多向老师提出心中所困惑的问题。

第五：课外练习的量可以适当增加。

以上是对上学期不足的简要罗列，这些问题相信能在今后的一学期里得到很好的解决。

Flying your dream, persuing brilliance. 放飞梦，追求卓越！

理想作魂，习惯作路，运筹帷幄，奋斗这一刻！

——胡杨

在英雄们的光辉成就背后，很少有人注意到他们卑微时怀揣的梦想，很少有人观察到每次跌伤后的坚强再立，也很少的人发现他们对自己习惯及行为的一次次修正。然而正是这些微小的星光，才组成他们生命中如此灿烂的星空。

本杰明·富兰克林，很好地诠释了“理想催人奋进，习惯铸就人生”这个道理。他出生于一个普通的印刷工人家庭，但正是由于他对梦想的坚持，勤学及好习惯的养成，使他脱离贫贱，成为一名伟大的政治家、文学家、发明家、科学家、哲学家。在他的自传中似乎没有明确点明他的理想，但他的行动证明了一切。勤学苦读，追求上进，制定目标，追求不懈。



同时他有对美德的修养，对自己有着近似苛刻的要求，在小本上做好表格，做好记录。若这一天有违反某一项美德的行为时，便打个小黑点。这样他不断反思，再一项一项地改进，追求着成为一个道德完美的人。他的十三条美德是节制、沉默、秩序、果决、节俭、勤劳、真诚、公正、适度、清洁、平静、纯洁和谦虚。他自己记录道“我们必须先打破那些反面的习惯，然后才能有一种始终如一的正直品行让我们依靠”。无论是在学习还是在工作中，好习惯的养成就像磨尖一把利刃，才能更好地斩断荆棘。我也需要改掉一些坏习惯，养成一些好习惯。

宁静——该学习时，静下来思考，更加集中注意力，进而提高效率。

自信——提高自信心，不害怕、退缩。

沉默——避免没有意义的闲谈。

整理与归纳——加强整理与归纳工作。对于资料的整理方面我一直做得较好，归纳方面经过上学期的训练，也有一定的加强，但还需要摸索更好的方法。

因此，我这学期要达到以下几个目标：

一是保持并发扬物理、化学的优势。

二是稳定并提高数学成绩，平时测验保证在 120 分以上，争取 130 分以上。

三是物理竞赛要投入更多精力，周末花 1—2 小时提高物理。

四是英语还要不断提高和稳定，要稳定在 125 分以上，争取 135 分以上。

同时，实行以下措施：

一是每周末进行归纳总结。

二是平时抓紧时间消化数学笔记，每两周做一套卷子。

三是周六花 1—2 小时消化竞赛内容。

四是每天早餐时听英语磁带，整理每单元短评，将课上、课外遇到的生词整理在一个专门的生词本上，

目标是助力器，而好的习惯则是为自己开辟了一条最近最平的路。

启航——以梦想之名

——李德炜



有人曾说过“梦想与青春是人类最为珍贵的两大奢侈品。”

有梦的人才会有翅膀，在青春的时光，我们才有力量飞翔。

高一上学期，仰俯之间已为陈迹。时光荏苒，白驹过隙，抓不到的是时间的尾巴，抓得住的是今天的汗水。

对于昨天，有很多失败，那些凝结着经验的珍珠，已然成为了今日腾飞的珍宝与动力。

上学期的期末考试发挥不佳，我认为主要有以下几点原因：

① 复习时间太短，开始过晚，平时复习没有进行好，导致最后知识有太多的漏洞，所以本学期必须加强日常的复习以及每周的归纳和整理。

② 还不够勤奋努力，学习不够刻苦，每天晚上回家后时间利用太少，有一点疲倦就上床睡觉了。早自习的精神也不太好，效率不高，经常混一阵读一阵，且中午的时间也几乎用来午休，没有利用好中午自习的宝贵时间，所以本学期应该养成吃苦耐劳的好习惯，提高学习效率 and 休息效率，适当增加学习时间，有更多时间来进行复习及难题钻研。

③ 预习工作做得不好，每次课前并没有进行一定的预习，造成了听课质量下降，知识掌握不牢固，所以在每周都要先翻一下，做一个大概的结构整理。

“自强不息，厚德载物”清华的校训不时萦绕于耳畔，那是一场芳华的梦，是我毕生的追求。清华于我，实在太过特殊。它是荷塘中摇曳的柳枝，它是中国未来那一抹炫目的帝王之紫，它是古老校园中荡涤的琴音，那是一种神圣，一种知识光芒令人难以抗拒的召唤，它是我的梦想，也将是我梦开始的地方，在新的学期，我以为要加强以下几点：

④ 在竞赛和平时学习中找到一个平衡点，努力竞赛，创造辉煌，加强自己对于竞赛的重视程度，静下心来，投入到难题中，细细钻研。

⑤ 注意平时总结，每周都进行一次整理复习，对于知识点进行归纳，绝不临时抱佛脚，从日常抓起，滴水穿石。

⑥ 要加强对于背诵、死记硬背、死知识点的重视程度。有的时候自己自视甚高，觉得这些死知识太简单，没有难度。但是到了考试中却完全忘记了，因为这样的丢分十分可惜。

⑦ 要加强难度，因为在理科班这样的氛围中，大家都是强人，在基础保证的情况就必定要在钻研性的试题上才能看出差距，且知识锻炼人思维能力的一种很好的方式。

⑧ 多做题，多涉猎各种题型，看各种各样的方法，有利于打开视野，培养逻辑能力。

⑨ 要做好先吃苦后尝甜的准备，要有死去活来的毅力，有吃得苦中苦，方为人上人的精神，不成功便成仁的决心，以及坚定自己会成功的信心，一步一步前进的耐心。

只要心中有梦，谁都了不起，无所谓，把梦定在遥不可及的地方吧！即使失败，你也一定凌驾于别人的成功之上。启航，以梦想之名，以毅力为帆，以努力为船，驶向我梦中的清华园。

追求·奋斗

——王晗京

从我们呱呱坠地的那一刻起，我们就开始追寻；那一声啼哭，不将只是生命的开始，更吹响了追寻的笛声。漫漫的历史长河中，人们都在追求。时间是从不会停下脚步的，人们也不会停止追求。为了未完成的宿愿，我们在不断地奋斗。



为何人们从压迫剥削走向了改革开放？为何人们从刀耕火种走向了精耕细作？为何人们从专制封建走向了民主自由？因为人们在追求。过去是需要铭记的，但忘却也是人之常情。今天是要珍惜的，因为一旦失去将不复存在。只有明天，才会勾起我们无尽的憧憬与希望，需要我们持之以衡的追求。生活在今天，我们知道，人们总在追求美好的前途，未来一定会更美好。于是，我们应该筑就这种美好，让青春在朝阳下绽放，让激情在汗水中熠熠生光。想要太多是奢望，是欲望，但小小的计划则是希望，是愿望。那么，就让希望和愿望从现在开始吧。

就目前来说，现在正是高中的一个重要阶段。高一下学期，正是承上启下的关键时期。高一上学期是高中的开端，大家都迷迷糊糊地度过。曾经的成功与失败都无所谓，因为我们都追求明天。那么，这个学期我需要好好学习来为高二打基础，我要长能力，来弥补我的不足。

首先，我需要立足点。在这样一个非常优秀的班级，同学们很容易感到自卑和巨大的压力，但有压力才有动力，有能力才地位，因此我会放手一搏，寻找并占据自己的立足点。

本学期的具体目标是：班级前十名，语文 125 分，数学 130 分，英语 130 分，物理 110 分，化学 100 分，生物 65 分。

面对这个目标，我感到任重道远。关于语文，基础知识已成为一大关键，选择题上的成功决定了我语文学习的成功，所以我要在练习语用、阅读、写作的同时，多多复习语文基础知识，多读书，有效地提高文学素养，增长个人见识，收获一个诗意的人生阶段。

关于数学，我将抓好曹老师的每一次小考，从上课笔记入手，反复钻研，去开拓新的思路与思维。

关于英语，我将天天做阅读训练，把完型当成一种习惯，注重单词的积累、语法的钻研和口语的提高。

学习物理，以练题为主；学习化学，则以背为主。至于生物课，不能总放在考前才复习，而是要在平时多看一下。相信这学期一定会比上学期更加美好。

走自己的路，让别人无路可走。高二的努力定会为高三打下坚实的基础。一年数学竞赛的学习，会对高三学习和参加高校自主招生考试有极大的帮助，但我还需继续努力。

未来的事情，谁也不会未卜先知，所以人们才有了规划，才有了目标。我不会为曾经的荣耀而高兴，更不会为当前激烈的竞争而气馁。从今天开始，同一起跑线的同学们是朋友，更是对手。我只需占据最有力的内道，并为此坚持不懈地拼搏和求索。

两三年后，我要考上清华、北大。当然，如果有更好的学校，我也会毫不犹豫地选择。人们一生都在追求，追求的东西虽然不同，但我们都走在了通往美好的道路上，只是实现目的的时间有长有短。那么，就让我们就去追求、去奋斗吧！

心怀远大理想 养成良好习惯

——李乾宁

习惯是石，敲出理想之火；习惯是火，点燃理想之灯；习惯是灯，照亮理想之路；习惯是路，通向理想之未来。

刚进入高中时，也许我们脑海里一片茫然，仿佛是一艘没有罗盘的船舶。但自己内心的理想，为正在十字路口上徘徊的我们，指明了前进的道路。古希腊大哲学家苏格拉底曾经说过：“世上最快乐的事，莫过于为理想而奋斗。”而法国文学家罗曼·罗兰认为“一种理想，就是一种力！”有了理想，我们的生活才有了方向，我们的前进才有了动力。

还有两年时间，我们即将迎来人生中第一个艰巨的挑战——高考。这两年的时间，既是短暂的，又是漫长的。如果你心怀理想并为之奋斗，弹指一挥间，两年过去了。到最后，理想开花，桃李结出甜果，理想抽芽，榆杨会有浓荫。如果你没有理想，没有目标，得过且过，那么两年的时间会显得格外的漫长。最终，英雄失去理想，蜕作庸人，庸人失去理想，碌碌终生。



拥有了理想，就还想拥有了一把打开成功之门的钥匙。进入二十一世纪，在当前教改的新形势下，我们不仅要近期的校园生活又一个打算，更要对以后的人生有合理的规划。以前是千军万马过高考这个独木桥，而今自主招生成为又一亮点，很多同学将竞赛视为一条通向北大清华的捷径，事实上每年获得全国竞赛一等奖而直接保送进入中国最高学府的学生也不在少数，故在竞赛方面取得优异的成绩，人生的选择便抢占了先机。然钻研竞赛的同学不在少数，要想在激烈的竞争中脱颖而出，就必须合理规划时间，在保证完成学习任务的同时，刻苦努力地攻克竞赛难关。竞赛是进入名校的一块垫脚石、敲门砖，步入名校后选择的专业对人生来说更为重要，一个好的专业，有时候比一所好的学校更为重要。我一直以来都热爱化学，并参加了化学竞赛，二十一世纪化学专业将由并不热门专业逐渐成为当今最具发展潜力的一个专业。根据我的分析，化学专业涉及我们生活中的方方面面，由于它的应用太广泛，非常适合创新型人才创业。就拿四川大学化学系来说，川大化学系不仅培养了出身家四百亿元的内地首富李锂、李坦，还培养出多位身价上亿的富豪和众多叱咤风云的企业家。可见化学专业与国计民生息息相关，在这个领域里进行创新，取得科研成就，创造巨大财富的概率相当高。北大的化学系在高校中算是当之无愧的龙头，紧接着，南京大学和南开大学的化学系也算是各自的传统强项，清华大学和复旦大学的化学系紧随其后。如果能够进入上述高校的化学专业，这对我今后的发展奠定的坚实的基础。

有了高远的理想和目标，还必须要拥有良好的习惯，千万不要让习惯成为人生的绊脚石。宏观经济学的奠基人约翰·梅纳德·凯恩斯说过：“习惯形成性格，性格决定命运。”习惯不是最好的仆人，便是最坏的主人。播种行为，可以收获习惯；播种习惯，可以收获性格；播种性格，可以收获命运。在目前的学习生活中，养成合理规划时间的习惯非常重要。如何安排学习与娱乐的时间，如何安排学习教材与学习竞赛的时间，如何安排完成作业与巩固练习的时间，这些都需要我们事先进行规划。倘若学习生活有了计划，何愁时间短暂不够用。如果不能安排好自己的时间，那么放弃时间的人，时间也将会放弃他。所以自己每天都要对时间有一个合理的规划，今日事，今日毕，那么这个好习惯对人上生将大有裨益。

心怀远大理想，养成良好习惯！

我的清华，我的梦

——彭文杨

仿佛只是弹指一挥间，一串弯弯曲曲的脚印就在我人生的沙滩上留了下来。里面蕴含着各种滋味。

梦开始的地方，岁月绵长，梦也绵长。有这样一幅画面一直在我的脑中萦绕。在一个美丽的秋天的夜晚，我坐在一个小板凳上，好奇的问着舅妈，最好的学校是哪个学校呀？舅妈告诉我是清华大学。从那时起，一颗梦想的种子便在我心中种下，在阳光的沐浴下，雨水的滋润下，慢慢发芽。

梦如风般的行进，转眼我就该上小学了，又向清华大学这个神圣的殿堂迈进了一步。我很努力的学习着。我把我的梦想告诉了老师，老师表扬了我，我很高兴。在老师的表扬声中，我更加坚定了自己寻梦的脚步。带着梦想，我很有滋味，很有希望的朝前过着。

梦想随着我一起走到了中学。在我不经意间，它就不知道跑到了哪里，闲也悠哉。渐渐的，我心中的地球失去了磁场，2012也许真的就要到了！没有了磁场，指南针就失去了方向。冷冷清清，寻寻觅觅，我被抛在了死亡的角落。我的轨道在偏离，似乎我离它越来越远了，因为它散发出来的光辉越来越暗了。做作业不仔细，粗心大意，上课不认真听讲。成绩也如我付出的努力那有成抛物线下滑，斜率越来越大。我越陷越深，身体变得越来越重，似乎要永远这么堕落下去……



面对父母失望的表情和老师鄙夷的目光，愧疚与强烈的自尊心终于爆发了。我看着梦想所散发出来的光辉了。我寻找着自己的缺点，改正它们。每天反思自己有没有努力，终于命运女神看到了我。我的成绩开始好转。

那心酸的经历使我不能忘怀，它成了我人生道路上最宝贵的财富。对此我感慨颇深。

理想是石，敲出星星之火；理想是火，点燃希望之灯；理想是灯，照亮前行的路；理想是路，引你走到黎明。

我们每个人都要有一个梦想，并为之不断奋斗。不管成功与否，只要曾经奋斗。一个人的价值不在于他所站的高度，而在于他所面朝的方向。今朝有梦，今朝梦今朝搏，虽余死足矣。

拥有远大的理想的同时，还要有良好的习惯相辅相成。如果一个人只用于一个远大的理想，而没有好的习惯，他就像一只大船没有风帆，是无法航行的。拥有了好的习惯，就等于铺平了前行的路，加上理想为你引航，成功就在手中。

理想催人奋进，习惯铸就人生。请驾理想之马，乘着习惯之车，挥鞭从此启程。

为理想而奋斗

——罗茜

一个人一生，总有一个理想，一个目标，而我们活着，就是朝着这个理想去拼搏。如果一个人没有理想，或者不去朝着这个理想去拼搏，就如同鸟儿没有翅膀，再也不能在浩瀚的天空去翱翔。我们胸怀理想，便有了憧憬的目标，就有拼搏想向前的动力。

苏格拉底说过，世界上最快乐的事，莫过于为理想而奋斗。在学习中也应该树立理想，确立目标，首先要明确自己追求的方向，然后再不遗余力地朝目标冲刺，才能避免走弯路、绕路的情况。我觉得现在应该给自己定一个目标的大学，明白自己的追求。这个目标可以稍微定高一点，这样才会有想要努力奋斗的激情。然后要制定一个实现理想的计划，光有理想是远远不够的，只有付出实际行动才能有所收获。制定的计划要详尽，比如每天的起床时间，到教室的时间，晚上睡觉的时间，每天的早上到教室应该做什么，作业完成后的课后练习的安排等。并且要时刻牢记自己的奋斗目标，当遇到诱惑，会耽误学习的时间时，就应该多想想自己的理想，用自己的目标激励自己抓紧时间做些有意义的事，不要浪费在不必要的事情上。

在此列下我的理想与计划：我的理想是能够考入清华大学，这个目标是需要很多的付出才能达到的。我的第一阶段计划是每天早上 7:15 到教室后的时间安排应该语文、英语，合理安排，视情况优化分配，主要应对须背记的内容。中午也要利用半小时的时间间隙做作业，留更多时间给晚自习的课外练习。并且要保证每天都有一定量的课后练习，在寝室熄灯后还可以再学习半小时，但时间不能过久，要保证第二天上课学习的质量。初步目标是在月考时考入前 120 名，单科较薄弱的科目化学、英语和生物，应该保证在前 300 或 400 名之内。

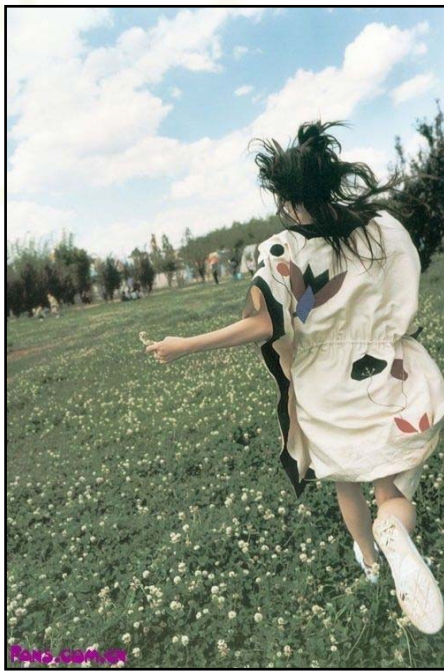
用理想来激励自己，的确能催人奋进。

而养成良好的习惯也是实现理想的必要条件之一。

人的品德基本上是由习惯组成的。俗语说：思想决定行动，行动决定习惯，习惯决定品德，品德决定命运。习惯对我们的生活有极大的影响，因为它是潜移默化的。在不知不觉中，经年累月影响着我们的品德，暴露出我们的本性，左右着我们的成败。

奥斯特洛夫斯基说过，人应该支配习惯，而决不能让习惯支配人，一个人不能去掉他的坏习惯，那简直一文不值。我们都明白当人一味追求快速成功，渴求拥有大智慧时，往往忽略了良好的习惯才是步向成功的钥匙。好习惯一旦形成，它就极具稳定性。心理上的行为习惯左右着我们的思维方式，决定我们的待人接物；生理上的行为习惯左右着我们的行为发生，决定我们的生活起居。世界著名心理学家威廉·詹姆士这么说的：播下一个行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。

所以我们要养成良好的学习习惯以及生活习惯。养成一个好习惯只需要一个月时间，所以在新学期伊始，就要开始培养好习惯，如坚持每天早起到教室朗读，每天都在作业完成后做一些练习巩固基础，每天在睡前坚持背几个单词，积累一些作文素材……日积月累，这些也会为我们追逐理想提供很多有力的帮助。

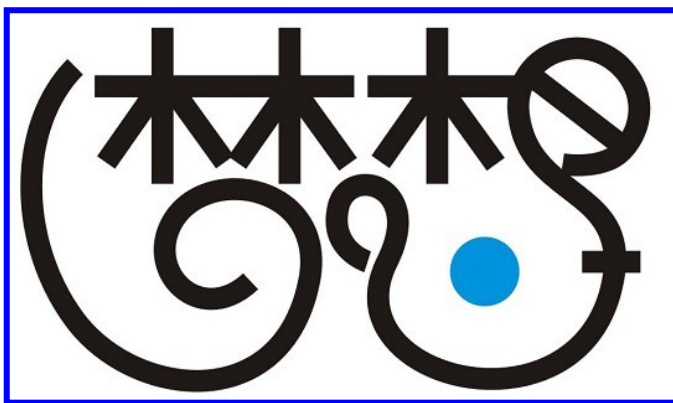


青春，在奋斗中 飞扬

——邓卓

理想就好似人的根，没有了根，人就漂乎不定；理想就好似生命的阳光，没有了阳光，生命就阴暗沉闷；理想就好似思想的蓝天，没有了蓝天，思想就无法自由飞翔。在生命的航行中，理想就是导航仪，同样也是一个又一个目的地。在不断的航行中，我们搏击风浪，到达一个又一个目的地，不断地前进，那便是理想的力量——催人奋进。而好的习惯，能在航行的旅途中推波推助澜，铸就一个灿烂的人生。

每个人都有属于自己的理想，我也如此。较为短期的目标，考上自己理想中的大学——香港大学或大学。实现理想异的的成绩和较要到达成绩优目标是每次半要保证进年级越靠前越好)，680分以上。较目标，希望自己计类的专业，比自己当个优秀的设计工程师。



美国前 30 名的的保障便是优强的综合能力。异，往近处说，期、期末考试都前 30 名（当然而高考总分在为远期的具体能进入一个设如建筑类；希望

理想永远是美好而璀璨的，而实现理想的道路永远是艰辛的，为了让自己有更大的把握实现自己的理想，习惯就别无选择地成为了在理想道路上披荆斩棘的利剑。对于我自己，在习惯方面有一些好习惯，也有一些坏习惯。好习惯就是在开始做某一件事或者在一段即将渡过的时间开始之前，比如在开始复习之前或假期即将开始之前，我会先有一个自己的计划，会自制一个表格，详细计划好每天的安排。我也能较严格地执行自己的计划。对正确的事也比较坚持，持之以恒。生活方面也会每天坚持吃早餐等。我也有一些坏习惯：不爱参加集体活动，不爱参加体育锻炼。比如学生艺术节，当看到别人在某些方面取得漂亮成绩后，我也会想自己是不是应该参加一些活动，比如唱歌，跳舞，绘画，学某种乐器等。今后有机会一定要多抽时间参加，不断完善自己，使自己德智体美劳全面发展。

为了实现自己的理想，我明白只有扬长补短，不断努力才会离自己的理想近一点，再近一点！让青春在奋斗中 **飞扬！**

指南针

——李彦霖

理想是指南针，指引我们人生前进的方向；理想是航标，指引我们人生的目标；理想是动力，鞭策我们向着人生伟大的目标迈进；理想是灯塔，照亮我们人生的航程。一个人没有理想，就会没有前进的方向；就会没有前进的目标；就没有前

进的动力，就会浑浑噩噩，得过且过，一事无成。

一个人的理想应该是崇高而美好的，应该是有益于社会和人民的，我的理想就是做一名职业军人。我的爷爷是一名飞行员，我的父亲是一名预备役军官。爷爷驾驶着战机在战火纷飞的抗美援朝战争中翱翔蓝天，打击侵略者保卫祖国的和平。父亲和他的战友们抗洪抢险，在一线抢救遇险群众，抢运国家和群众的财物免受损失。他们的故事深深地感动了我。稍微长大后，我拜读了二战多位名将的传记《艾森豪威尔》、《麦克阿瑟》、《布莱德雷》、《巴顿将军》……我被他们天才般的指挥才能深深地吸引了。他们为拯救纳粹铁蹄下的民众，赢得二战的胜利，为保卫世界和平与凶残的德意日法西斯斗智斗勇，他们的丰功伟绩永载史册，是我们后人的楷模和榜样。军人的伟大；军人的执着；军人的默默奉献深深教育了我。所以，我想当一名光荣的，



保护国家安全，维护世界和平的职业军人。

也许有人会说，傻小子，中国现在太平无事，大家都在搞建设，建设国家，建设家庭，哪里需要军人去打仗，中国军人哪里有用武之地？我说不对！我们的邻国日本一直觊觎着我们的领土，钓鱼岛事件、东海油田争端都暴露出这个国家军国主义幽灵仍未彻底清除。美国在世界上横行霸道，肆意用武力干涉别国事务，在台湾海峡耀武扬威，阻碍台湾宝岛回归祖国。这些，都需要中国军人挺身而出，维护祖国统一，维护国家稳定。

我深知，和平与发展是当今世界的主题，发展是我们的第一要务，作为一名职业军人，有可能一辈子都无仗可打，但是我乐意！因为军人的最高境界并不是去战争，而正相反，军人的最高境界恰恰是和平！为了维护世界和平，为了我们祖国有一个好的和平稳定的发展环境，为了不使更多的人不得不穿上军装，不得不去互相残杀，损毁人类文明，我愿意牺牲自己的青春，我愿意我手中的武器“永远无用武之地”！

传统的战争要求军人有勇有谋，有道是“狭路相逢勇者胜”，“运筹于帷幄之中，决胜于千里之外”。而现代战争，光有这些还远远不够，必须还要掌握最先进的科学与技术。现代战争，多使用的是不对称打击，精确打击及信息战、心理战等新战法，如现代科技的新成果——导弹、核弹、激光，已使战争变成了没有严格意义上的前方与后方，没有了严格意义上的赢家与输家。海湾战争，美国为首的联军，运用最先进的科技制造的武器，仅用72小时的地面攻击，就用武力占领了一个国家！科索沃战争，创下了世界战争史上零伤亡的神话，波黑军队甚至没与美军会面，他们的“勇与谋”还没用上就被彻底打垮！

血淋淋的事实说明，成为合格的职业军人并不容易，做一名优秀的军人更不简单，除了要有强健的身体外，更需要的是要有一个智慧的大脑，去掌握最先进的科技，去运用最先进的科技武器，去维护世界和平，去保卫祖国的安宁。

为实现我的理想，我一定要磨练意志；锻炼身体，努力学习，勤于思考。为能成为一名优秀军人打下基础。同学们，为了我们的理想而奋斗吧！

理想催人奋进 习惯铸就人生

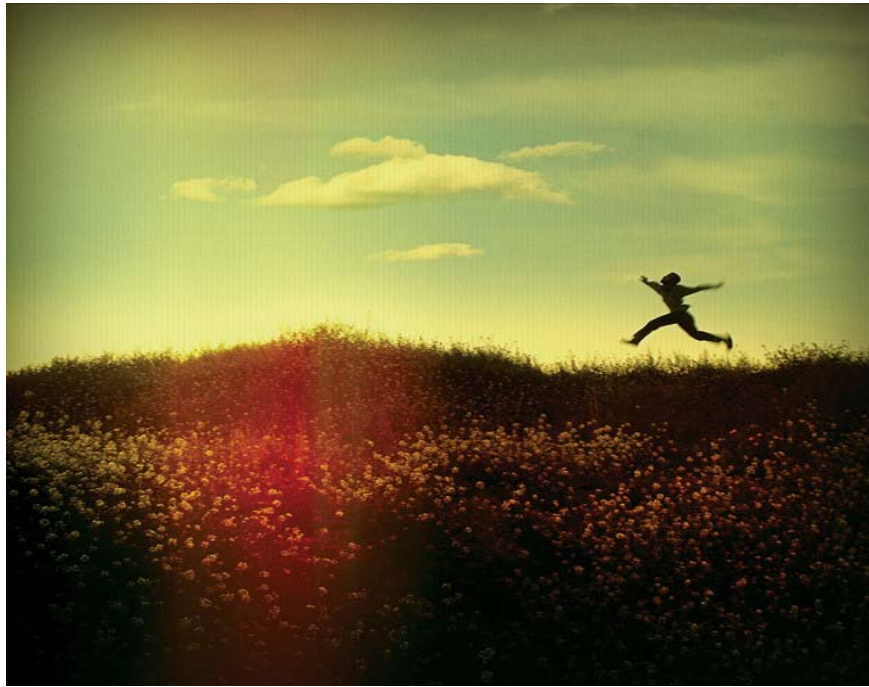
——蒲欣田

经过高一上期一学期的努力，我很荣幸在高一下期继续留在高一二班。我以后的理想是作一名救死扶伤的医生，所以我的大学目标应当是华西医科大学等医学院。为了达到这个目标，我应当至少保持全年级前一百名的成绩。在高一下期的学习中，我要尽快调整状态，将学习重心转向理、化、生等学科，适应理科的学习方式。在高二，我要将理科的课程学好，并向老师所说的语文 125 分、数学 135 分、英语 135 分、物理 110 分、化学 105 分、生物 65 分的学习目标不断努力，将成绩尽可能稳定在一两百名以内，为高三的冲刺阶段做好准备。

习惯方面，我在高一上学期，我以为自己一直基本能做到戒骄戒躁，保持信心和热情，勤奋努力。但有几个习惯应改进。

第一，我在高一上期开学时对学习缺乏计划，胡乱做数学参考书，浪费了很多时间和精力，又没有收到应有的效果。这一点在以后一定要注意改进，做参考书之前一定要做好计划，做好安排，先弄透彻老师所讲的题，再安排做参考书，切忌贪多贪快而起不到应有的效果。第二是心静的问题，武侠小说《陆小凤决战前后》中西门吹雪在与叶孤城决战之前说过这样一句话，给我印象很深：“你心还没有静，心乱了，剑法必定是乱的”。其实学习和武侠小说中所写的剑道一样，最重要的是心静。我早起晚睡，每天大部分时间都用在在学习上，可以说用的时间应该是够了，再多挤时间并不一定有显著效果，但学习时一定要潜心专注，心神专一，才能有最好的效果。想想我自己，有时还是忍不住要给旁边的同学说几句话，说完了又感到打乱思路破坏做题的宁静而后悔不已。西门吹雪与叶孤城的决战，叶孤城正是因为要安排阴谋，心有旁骛，决战时心神不宁，无心应战，最后才命丧剑下。所以我决定要改掉心不静的习惯，潜心专注，才能取得最好的效果。第三是学习要时刻保持热情和耐心，注意休息和锻炼，不盲目努力。学习是一个艰苦而漫长的过程，在这个过程中，要踏踏实实走好每一步，也要同时注意身体的健康，保持规律的饮食习惯，保证应有的睡眠时间和适当的锻炼，随时有既紧张又放松的心态，这一切至关重要。因缺乏计划随意打乱生活习惯，心情急躁，盲目用功，并不一定有好处。保证锻炼是一个持久的过程，如果在学习过程中身体出现问题，后果不堪设想。

综上所述，我在以后两年半的学习中要坚持理想并把理想细化为几个阶段的目标，不断完善自己，努力学习，争取在高考中考出一个理想的成绩。



规划理想

——赵宇航

所谓理想就是一个人的追求。有了追求，人就不是行尸走肉般地活着，而是有了一股动力。当有追求的人正在为了他们的梦想而为之奋斗时，你却在彷徨，在犹豫到底该做什么。没有理想的人就如同没有方向的船只，找不到最佳路线到达彼岸。而梦想坚定的人，只要有了那最重要的百分之1的灵感再加上为之付出的百分之99的努力，成功，他将触手可及。

我的理想同大多数中华学子一样，也许很庸俗，那就是考上中国最好的学府。我的压力很重，这压力不仅仅来自于自己，更来自于我的父母、我的亲戚。至于考上之后的事，我也很彷徨，我不知道该怎么做，我不知道是继续拼搏，还是应该放松一下、享受般地度过。况且我还不知道能不能考上，考不上，一切都是空谈。我不是个想得很远的人，我也庆幸我不是，那样压力会压得你喘不过气来。即使要想，也是作为平常的娱乐，不切实际的幻想。

但是，要想做大事必须得学会规划。有了理想，有了规划，我们做事才更有步骤，也更容易成功。规划就是将你的人生，掌控在你自己的手中。有了规划，在遇到突发事件时，你才不会完全不知所措；有了规划，会让你更加有底气，让你知道应该怎样去实现自己的理想，让你更加沉稳地应对人生。

我的规划很简单，要知道，要想考上理想的学府，在中国，无非只有三条路可走。其中最短的捷径对我来说已经完全封死了，这条捷径要想走通的一个最重要的前提就是，你要是天才。如果你并不是天才，那也要求你的智商比普通尖子生的智商高一个等级，这样你才会发出足够多的光芒吸引那些“探子”千方百计地来挖你，让你为国家效力。但是这种方法很辛苦，不仅要求你天赋高，还要你付出极多的努力。如果你是天才，又很早熟，不想被别人挖去效力，你完全可以表现得像一个普通人，在普通大学里满足你的虚荣心。很显然，这条路对我们这种智商低的年轻人来说是完全不可能实现的，完全不用考虑。剩下的两条路才适合我们普通人走。其中一条就是竞赛之路，不过这条路要走通，无疑也需要较高的天赋。对于高端学生来说，竞赛之路无疑是一个更好的选择。最后一条路就是高考了。高考就像独木桥，每年栽在上面的没有千万也有百万了，只有过人的胆量和不屈的意志也许才会笑到最后。高考之路对大千学子来说是一条必由之路。我是两条路同时走，我有天赋，但绝对不高，我也不知道哪条路会成功走出去。所以现在，我的任务是认真地学习竞赛，争取靠竞赛保送，如果不行，也可以提高学习能力，在高考大军中也可以占有一定的优势。

这几年，我过得很狼狈，我没有为自己的理想拼搏过，最多三分钟热情，就又会马上恢复成懒散的模样。不过现在有了压力，动力也有了。是该为之而努力了。



“景昃鸣禽集，水木湛清华”

由来，也是我爱上这所大学的原因。

清华大学——我希望有朝一日能达到的选定的人生又一个起点。我坚信：三年后，我昂首挺胸地踏入这所一流学府！

为了这个目标，我努力学习，在提高自己不忘学习绘画，主持这是两门特长，同时也参赛，希望在未来参加自主招生考试时，我的特分。

有人说：“细节决定成败，习惯决定细节”，在有了远大的目标和对未来的大体规划后，我们最应当注意的就是自己的习惯了。在我看来，所谓的“习惯”不仅仅指学习习惯，还包含了生活习惯，良好的习惯能帮助我们达成目标。因此在努力学习的同时，我们还应保证充足的睡眠，健康的身体，文明的言行，乐观的心态。更重要的是要拥有一颗在任何情况下都不轻言放弃的心！唯有习惯了“优秀”，习惯了“努力”，习惯了“永不言弃”，才能拥有到达成功彼岸的勇气与能力！

现在的我，距离清华大学还很遥远，所以我为自己定下了几个近期的目标。

- ①不放弃绘画、主持的特长学习，争取在今年参加比赛并获奖。
- ②本次月考进入全年级前 50。
- ③半期考试时语文成绩在 125 以上，数学 120 以上，英语 130 以上，物理 105 以上，化学 97 以上，生物 67 以上。



周末常和父母出去打羽毛球。准备专门的文件袋整理各科资料，并将自己的计划写在专门的小笔记本上，以免忘记……希望通过这些行动，我能改掉自己的坏习惯，培养出好习惯。

在追求理想的道理上，我会遇到许许多多的挫折，但这些永都无法阻挡我前进的脚步……

因为：我拥有最尽职的老师，最优秀的同学，最崇高的理想以及最坚定的内心！

于是在上学期中考试失利后，我在自己的笔记本上写下了这样一句话：

怀颤抖之心追赶，以敬畏之心挑战！

今天，我依然将它写在这里……

我想，我不应该小看我身边的每一个同学，更不应该小看我自己！

不应小看

杨姝

这是清华大学名字的

高度，也是我为自己将怀着无限的自豪，

学习成绩的同时我还加学校组织的生物竞赛和竞赛能为我加分。

这几个目标在我看来是自己完全有能力达成的，但是为了更好的完成我需要改正自己以下几个不好的习惯：

- ①晚睡晚起。
- ②懒散，不喜欢锻炼身体。
- ③丢三落四。

从本学期开始，我将在晚上 11:30 之前睡觉，6:40 之前起床。积极参加体育锻炼，周末常和父母出去打羽毛球。

新年已过，新的一学期即将到来，我又即将步入巴蜀校园，投入了新一轮的战斗当中。

回首上一学期，我的学习生活可以说是充满了酸甜苦辣。刚一开学，我就全身心地投入到紧张的学习生活当中。可是，也许是因为刚进高中还不太适应，没有找到适合自己的学习方法，第一次月的考就给了我当头一棒。原本信心满满的我刹那间崩溃了，一时找不到奋斗的方向。在老师和家长的安慰和帮助下，我渐渐找到适合自己的学习方法，给自己制定了期中考试目标和期末考试目标，学习生活慢慢步入正轨。在期中考试当中，我取得了年级 12 名的优异成绩，实现了我所制定下的目标。再接再厉，在继续坚持适合自己的学习方法的同时和同学、老师交流，不断改进自己的学习方法。功夫不负有心人，在期末考试中，我又取得了年级 18 名的成绩，给高一上学期画上了一个比较圆满的句号。

新的一学期即将开始，我将以怎样的新面貌去迎接它呢？首先，我应当制定月考目标、期中考试目标和期末考试目标，并树立远大的理想和抱负。我目前最大的理想就是通过两年半的努力，考入全国一流的名牌大学，如清华大学、北京大学、香港大学等。为了实现这一远大理想，我必须对近期（高一下半学期）作出符合实际且行之有效的规划，具体规划如下：

项目	年级排名	总分	语文	数学	英语	物理	化学	生物
月考	前 20 名	654	125	130	126	110	98	65
半期	前 15 名	667	126	133	128	112	102	66
期末	前 10 名	679	127	135	130	115	105	67

在树立了远大的理想和抱负，对近期作出了合理的规划后，就必须坚持，就必须尽自己最大的努力去完成它，去实现它，就必须在新学期养成全新的好习惯。

一年之计在于春，一日之计在于晨，所以早自习要利用好。现在每个早自习有 40~45 分钟的利用时间，如果我合理利用，不但能让我提高学习效率，更快地掌握更多的知识，还能让我提早完成学习任务，在晚

上早些入睡，保证第二天有充沛的精力进行学习。早自习的分配也有学问，最好是语文、英语各利用一半。每天早晨都接触语文、英语，能让我们有好的语感，做阅读题更轻松。

课堂 40 分钟要合理利用。听课时一定要专注，注意并记录老师重点强调的知识。此外，在记录老师板书的同时，一定要积极思考，这样才能使我课堂的利用效率更高。课间应适当休息，调整一下疲惫的身心，为下一节课做准备。如果有时间，也可以进行适当的复习和预习。

中午学习要保证，休息也要保证。从 12 点半到 14 点，可以花 50~60 分钟时间巩固上午所学知识或完成作业，同时也必须花 30~40 分钟时间休息放松，养精蓄锐，为下午的学习做准备。

晚自习利用要高效。晚自习的时间比较长，在老师讲完课后往往都有一个半小时的时间，在这个时候，就可以利用它来整理理科的笔记，完成理科的作业，攻克理科的重难点，合理利用就一定会有所收获。

周末和假期是我最想玩耍，从而忽略学习的时候，这是十分危险的。周末和假期往往是最为重要的。在周末和假期，必须对

**新
学
期，
新
理
想，
新
习
惯**

李
敏
江

所学知识进行全面的整理和总结。只有这样，才能更好地理解透彻所学知识，才能够举一反三，触类旁通。

三，触类旁通。

在学习之余，我还必须进行适当的体育锻炼，毕竟身体是我们目前和以后最为重要的财富。我也应该继续练字，毕竟字是文章的打门锤。我还要在课余时间阅读中英文名著，完成适量的课外习题，只有这样我才会有长足的进步。

理

想与规划

——文路

想是罗盘，给船引导方向；理想是船舶，载你出海远行。规划是准确率 99%的预言，提前书写未来；规划是珍珠，闪耀着幸福。

说到理想，来到这个班上，无非是清华北大，其次就是交大等。可再准确点呢？再长远些呢？这可能就说不上来了。我也是如此。其实我是不愿有太确切的理想的，叛逆的心会使我们反抗父母为我们定下的目标，具体而微的。在高一的时候，就立下一个确切的理想，不也是自己给自己套上了铁链吗？你定下的目标是清华，而你的成绩只能送你去北大，你会怎样？这个确切的目标会让你在北大校园里因理想的未实现内心饱受折磨，又或是回到高中复读一年。一年的光阴啊！所以我不想有一个太确切的目标的。

理想可能是目标的一个范围，这可能是最好的。我的理想就是老师所说的几个大学之一，有上限也有下限。毕竟破釜沉舟不是人人都能激发出全部的潜能，与其困死在一棵树上，不如走向森林。我的理想：将来去好大学，专心学物理。物理是我认定的了，选个物理专业的系，也使用用我们竞赛的知识。再以后，做个科学家，不是专业的也行，业余自学也行。像爱因斯坦就是在无名小卒时有了最伟大的发现。当然专业更好，也可以是个工程设计的，能用上物理就行。

说完远大的理想，谈谈近期的规划，也就是最近学习生活怎样过。同样，我觉得它不能太死，也不能近似没有。对！用老师的词就是“自然”。良好的习惯可以使人终生受益，为此，我近期的规划：

每天每一个主科都要看一下：英语每天一个阅读式完形，下课时间查查单词，数学看一下当天的笔记，物理也是，化学和生物就不能只看笔记了，还要翻一下课本。至于语文，早读多读会儿，周末多复习就可以了。以上的看笔记不用太过仔细，看一下整体知识框架和特殊注意的。之后就是周末了，细心地复习（周六）和马虎的预习。预习要看就是词汇，注音，文章知道意思就可以了。复习就要细心了，练习题等都要看一下。每天的作业可在中午或晚自习前做会儿，实在不行就留到第三节晚自习。周末作业在周六晚上做，剩下语文周记在周日。

以就是我的理想与规划了，理想使人奋进，规划使我走好每一步。



我的理想

——杨志轩

人注定受自由之苦。

——让-保罗·萨特

我们并没有要求被创造于世，但上帝却让我们作为一个自由的人而存在，至此，我们必须担负起作为一个自由的人的责任：我们首先要坚守心中的道德，才不会沦为各种欲望和事物的奴隶，以保证我们自由的身份；然后，我们也必须为自己的每一个选择负责，因为我们是一个自由的人。

我的最高理想即此：面对人生的每一个选择，我都能衡量心中的理性，做出不违反自己的理性和心灵的决定，但同时我也考虑到他人的存在，绝不为了自身的选择而伤害他人的权利。简而言之，就是圣经里面的信条：己所欲，必施于人。这样，我就必须为自己的每一个



选择负责，因为驱使我这样做的，不是他人的权力和命令，不是社会的习惯和要求，而是我自己的良心，是我自己给自己制定的规则，因为我是一个自由的人。

我也要做一个遵守法律和社会道德的公民，我不可能独自在丛林中生存，相反，影响我和供养我的是整个社会，为了社会其他成员的权利，我必须遵守那些正确的法律，但如果某些法律违反了“自由和平等”这项个人类最基本的权利的话，那么我会向这些穿着真理外衣的错误挑战，直至我自己或者这个错误被消灭。我也要做一个有社会道德的人，以此来帮助他人追求他们的理想。这样的话，即使在某次慈善活动中我只捐了一元钱我也不会感到内疚，因为社会道德注重的是义务，而不是结果。

我还必须做一个热爱知识的人，苏格拉底曾说：“我所知道的唯一一件事，就是我一无所知”。我也同意这句话，因此我希望自己能

对数学和物理等自然科学有所了解，因为这是理性世界或客观世界普遍存在的真理，通过对它们的学习，我才能更加了解这个世界以及它的法则。更重要的是，我要做一个乐于思考的人，面对一事物，我绝不轻易的相信，我要从逻辑上分析它，从科学上思考它，从哲学上检验它。如果不能得到我满意的结果，我就绝不承认它是正确的，但我也绝不认为它一定是错误的，因为虽然我目前只看到过黑色的乌鸦，但我也不能否认世界上可能还有白色的乌鸦存在。

这就是我的理想：做一个从心灵上自由的人，做一个遵守法律的公民，做一个热爱知识的人。人生就象下棋，一步失误，全盘皆输，这是令人悲哀之事；而且人生还不如弈棋，不可能再来一局，也不能悔棋。但我相信理想是黑暗道路中的一盏明灯，不仅仅只是前方无穷黑夜中的一点闪光，让你在黑暗中无所适从，而是一直照亮着我们的道路，让你不再迷茫。

为了理想的生活

——杨晨冷



张闻天说过：生活的理想，就是为了理想的生活。也就是说，身为一名高中生的我们现在所奋斗，所努力的目标就是为了以后大学，甚至是人生的美好与成功。所以，现在的辛苦是人生中最为重要的一笔，只有今日吃得苦中苦，他日才能方为人上人。然而，除了拥有理想之外，要实现理想就必须还要有实现理想的工具，也就是习惯。习惯是强大的，可以让你在不知不觉中一次性完美的完成任务。那么我们也要把成功当做自己的一种习惯，我相信一次次小小的成功聚集起来就能形成巨

大的成功。一下便是我为自己养成成功习惯的计划：

I 本学期（高一下学期）的规划

学期伊始，新的班级所营造出来的学习氛围就非常好，就拿第一个星期的学习情况而言，我无论是上课还是自习，学习效率都高了很多。我对这个学期的整体规划是重点提高较不擅长的科目——化学，并且尽可能大范围拓展自己的知识水平，因为像前几个星期所进行的复旦千分考，不仅是题目多，而且对课外知识的要求也非常高。高三不可能会有时间来准备这些，因此现在就必须利用好时间。

以下是我的期末目标：

语文 120 数学 130 英语 138
物理 108 化学 91 生物 63 总分 650

II 未来三到五年的规划

在高一、高二阶段，我对学习的规划是稳中求进步，把薄弱的学科提起来，尽量保持所有科目均匀发展的同时，增长见识，把学习能力和知识水平提升起来，并提高英语口语能力。一步一个脚印，争取在高二结束的时候综合学科排名能保持在 50 名以内，为高三全力冲刺建立好平台。

在大学结束之前暂无考到国外的准备。理想的大学是清华大学和香港大学。目前所倾向的专业是管理学与会计学。希望大一能完全适应并融入大学生活中，并积极为日后的 GRE 考试做准备。

III 对高一上的反思

我认为在高一上，自己对学习的把握度还不够，自主学习的能力还在建设当中。有着偏科的毛病，化学一直不是很好，而上学期化学课时间少且无晚自习，自己课余时间对学习热情也不够，这给自己的学习带来了很大的困扰。这也是我新学期要重点把握化学学科的原因。还有就是自己对笔记的复习还不够彻底，导致学习中的盲点多发。自己的种种不足使得期末的成绩并不理想。

“屈征途，携书剑，迢迢匹马东去”。人生就是一段征途，在跋涉中收获着，充实着自己。风再强，雨再大，也抵挡不住我们信念的力量。我相信我的明天定会抵达成功之巅。





理想与目标是通往成功的阶梯

——罗胤芳

一元复始，万象更新。鞭炮齐鸣除旧岁，百花竞开迎新春。新的学期，新的战斗已经打响。

新学期需要新目标。人的眼睛为什么长在前面，那是因为它要向前看，看那走向成功的道路，看那前面的东西——目标。人的目标永远在人的前面，这就是为什么它引领人们向前进。每个人都应该有目标，因为没有目标的人就像无头苍蝇，是无业游民，他们只会自甘堕落。理想与目标是通往成功的阶梯，是开启成功大门的金钥匙，是敲门砖，是试金石，是催化剂，是孵化器，是播种机，是宣言书……

有理想和目标的人是可贵的，意志坚定不可动摇，他们坚持不懈，永不言败，胸怀大志，肩挑重担，目瞩高远，心忧天下。夏练三伏，冬练三九，春去秋来，寒窗苦读。他们孜孜不倦，兀兀穷年，直让人想起，孔子读书韦编三绝，献之练字水缸尽染，爱因斯坦在小提琴的旋律中探索宇宙的奥秘，阿基米德用溢出的澡缸之水洗净真理的蒙尘……闻鸡起舞，程门立雪，囊萤映雪，凿壁偷光，头悬梁，锥刺股……书如山，书山有路勤为径；题如海，题海无涯苦作舟。

理想，曾在昨天绽放。理想，正在今天超越。理想，将在未来闪耀，理想是一种精神，与时间无；理想是一种态度，折射生活的方方面面；理想是一种诺言，立下铁骨铮铮的誓言；理想是闹钟，敲碎你的黄金梦；理想是肥皂，洗濯你的自私心；理想是火，升起你内心的灯；理想是灯，照亮你前行的路，理想是路，引你走向黎明。

古人有训：“贫不足羞，可羞是贫而无志”，先哲曾说：“生活的理想，就是为了理想的生活”，苏格拉底道：“世界上最快乐的事，莫过于为理想而奋斗”，孔老夫子曰：“三军可夺帅也，匹夫不可夺志也”，主席赠言：“世上无难事，只要肯登攀”，主席又言：“会当水击三千里，自信人生两百年”，主席还言：“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”……

理想，确实很重要，我从不反对，我不敢轻视。

但是，实际的行动也许比高唱理想的赞歌更有益。

我们对理想的论证，理论水平不低了。但是制定的目标再雄伟，没有实际行动也是枉然。

新的学期，目标是什么？眼前的是走上高校的学习正轨，学习时要集中精力，且不可如上学期那样偷懒，怕吃苦，将整个周末几乎都浪费掉了，抵制不住各色诱惑。要心中念着学习，不要拖延，劳伦斯说成功的秘诀是赶快去做，实在让我深有感触。不能拖延，不能妥协，不会做的数学题不要留着，留到明天也没解决。新的学期，意志要坚定，要善于约束自己。秦老师说学习如嘶吼的豺狼，要么咬掉别人，要么被撕成碎片。是的，不要存侥幸心理，不是说要与同学反目成仇，而是真的要培养竞争的意识，敢于放下“架子”去竞争。什么事都自己去争取，这是现代社会的世道。

新学期不能再如人生前十年，“耍耍学”“吃老本”。高中，动真格了，要多花时间，不仅要赶上其他同学平均投入精力水平，还要更努力。因为——目标不是别的，是清华北大，或其他高等学府。不能再犹豫了，即使俗，也要喊出来。面子，虚荣，与学习无关。

写的这篇文章，有两个部分，前部分是文章，真正的“文章”——纸上谈兵。

后半部分的心声也并不是太重要。重要的是行动，不是写什么论文。

好吧，早上实在不应该迟到，明天一定 7:15 到校！

为我中华之崛起

——李婷

从很小的时候开始，身边便有很多人开始对你说：

“一个没有理想的人就是一个没有灵魂的人。”爸爸妈妈说：“一个拥有理想的孩子才是好孩子，理想就像是开在你内心里的一朵花，需要用你的信念及毅力去灌溉它，然后它会开出艳丽的花朵，你便可以成为你想成为的人。”老师说：“理想是一个人毕生的追求，他会用尽自己的力气，哪怕是折断了翅膀都会想去实现。每个人都有不一样的理想，每个人也会有相同的理想——就像实现中华民族的伟大复兴便是所有中国人的理想吧，所以你们的肩上承担的是国家，是民族，要努力呀！”



名人说：“理想是石，敲出星星之火；理想是火，点燃熄灭的灯。”“有了物质，人才能生存；有了理想，人才能生活。生存与生活有什么不同呢？动物是生存，而人则应该生活。”我说：“理想是一种追求，是一种能够催人奋进。为之奋斗便能够感受到内心的充实与满足。”我有一个目标，要在这学期将自己的数学成绩提升到130分以上；我有一个期待，用我的努力来换取化学竞赛的成功；我有一个希望，在这个崭新的学期里与同学们相处好关系，大家成为知心朋友；我有一个愿望，能够成为一名科学家，做自己喜欢的实验，并用自己的双手建设更美好的国家；我有一个理想，那便是在我的有生之日能够看到中华民族的崛起，成为世界之林里的最大的那棵古松！

当我有了自己的理想，也不会再为没有目标而苦恼，也不会因为无聊而浪费时间，也希望自己能够渐渐地习惯不会为自己的辛苦而喊累，因为自己所付出的一切都是有意义的，都是值得的！

“一块砖没有什么用，一堆砖也没有用什么，如果你心中没有一个造房子的梦想，拥有天下所有的砖头也是一堆废物；但如果只有造房子的梦想，而没有砖头，梦想也没法实现。”砖头便是习惯。

“成功的秘诀在于养成迅速去做的好习惯。”劳伦斯曾这样说过。习惯成自然，习惯是人类的第二天性。

习惯的重要性在各个方面都能体现。一个成功的棋手必须习惯了细心，必须习惯多想几步。一个成功的运动员也必须经过数以上万次的训练才可以，必须要习惯了自己的动作，必须习惯了沉着。一个成功的领导者，必须习惯了多为他人着想一下，必需习惯了为人冷静，友善。

有一个同学曾给我们讲过关于两个年轻人求职的故事。他们同时到一家公司去，应聘的人员让他们去一个菜市场去看西瓜，看西瓜的质量好不好。然后他们便去了，回来的时候，应聘人员为其中的一个人，西瓜怎么样。他便说，很大，质量很好，纹路也不错。然后应聘人员又问，西瓜的价格是多少。他自然没有回答上，然后便跑去问价格，他回来的时候，又被问了西瓜的产地等，然后他就不停的再菜市场与公司间奔走。在看看另一个人，他从小便养成了凡事多想一点的习惯，所以他回答上了所有的问题，是的，他被最终录取。

习惯铸就人的一生，对于现在的我们，养成好的习惯显得尤其的重要，就像是春日的甘霖之于禾苗一样。

那么现在的我们能够养成哪些好的习惯呢？早睡早起，既保证了充足的睡眠，有了学习的精神，自然也就有了学习的积极性和效率。按时吃饭，身体是革命的本钱嘛。不怕苦，不

怕累，要明白为了自己的理想而奋斗是一件很幸福的事。

习惯细心一点，习惯多想一步，习惯不怕累，习惯为他人着想。

理想催人奋进，习惯铸就人生！让我们为中华之崛起而读书，为自己的理想而努力！

送给我自己的一句话

——陈祉玄

高中生活好比一座大山，而想要登上山顶谈何容易，你必须要有足够的胆量去面对种种挑战，你必须要有足够的果断，去决定前进的方向，你必须要有足够的智慧计谋去攻克重重难关，当然你必须要有足够的决心毅力去和时间赛跑，与日月争辉，与困难作战。而我面对这些艰难险阻，也有过踌躇不定，不知所措，欲言放弃的时候。每当这些时候，我都会告诉自己：在放弃那一刻来临之前，想想你为何当初坚持了它如此之久。这句话真的给我很大鼓舞，当初既然怀着理想充满信心，进入这所学校，就不能打退堂鼓空手而归。要想顺利度过三年高中的学习取得自己想要的成绩是一个艰巨而漫长的任务。而敌人越是强大，我们越不能退缩，因为我们要为自己、为父母、为那些有恩于我们的人而努力地活着，去奋斗、去坚持，当你拥有一个梦想的时候，要知道，这带给你的是更多的艰辛与泪水，而不仅仅是当你憧憬着实现这个梦之后自己满足的笑脸时扬起的嘴角，那意味着更多的责任与付出。在这奋斗过程中，有许多因素是不能由我们左右的，你选择不了良好的家庭条件来获取更多更好的资源，你选择不了先天的聪明让你思考问题起来轻而易举，文思敏捷，你决定不了别的同学花在学习的精力低于你，但你可以选择的是——自己对于学习的态度。坚持不懈，你可以有；不怕失败，你可以有；永不言弃，你可以有……这些东西都是自己能做到的，而这些又都是高中学习乃至以后步入社会要想在某一方面取得成就的必备法宝。虽然我现在还没有取得较好的成绩，但我相信，只要我能够坚持下去，就一定能触摸到我的理想。



下面是我为自己定下的高一学习目标：

语文 125 数学 135 英语 132 物理 105 化学 95 生物 67

相信每一天的一小步终有使我成功越出一大步的时候。

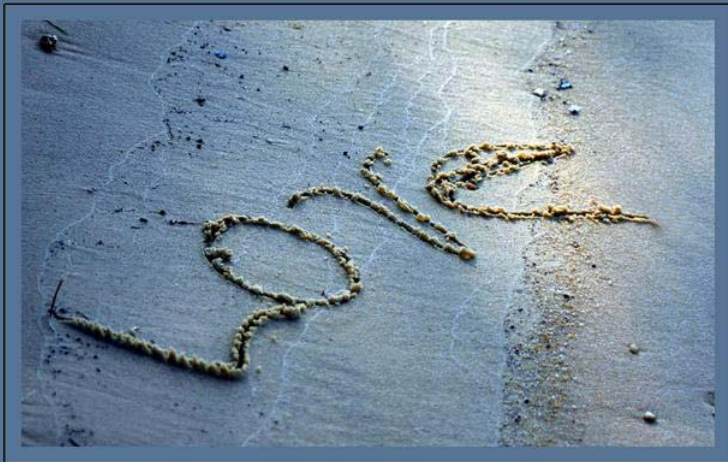


理想是指路明灯。
没有理想，就没有坚定的方向；
没有方向，就没有生活。

战斗从未结束……

——郑舒云

我是幸福的，因为我爱，因为我被爱。 ——勃朗宁



高中的第一学期结束了，迎来了盼望已久的寒假，让我有了时间来静静回首，思索这一学期来迥乎不同的点点滴滴，却又极其相似的朝朝暮暮，心中顿生感慨。勃朗宁这句话现在看来还真不是仅仅说生活，更是渗透到学习工作中，只有因为热爱学习，才能怀有满腔激情去奋斗，只有

因为有鼓励、支持我们的老师、亲人，并肩作战的同学、朋友，才能坚定不移地去尝试，坚定不移的去成功。

这上一个学期中经历的每一天，都已在我心中留下了深深的印记，毕竟这些印记见证一个高中新生的成长。原来啊，看那什么名侦探柯南，对当个高中生无比向往，总觉得这样就可以自称‘こうこうせい探偵’了。当我真正成为了一个高中生的时候，才突然想起我所珍惜的朋友对我的一句告诫，“你以为高中是拿来给你耍的呀？!!”，确实，高中真是不简单！

简单总结一下上次期末考，虽然考得不是很理想，但在一个十分优秀的班级里，我感受到一个词“水涨船高”，当整个班的风气都积极向上时，大家才可以更好更快的一起前进。如今，我很荣幸地踏进了一个新的平台，站在了一个新的起点，所以更应该对上学期期末暴露的问题进行反思，上到战略下到战术都正确、严肃地对待，毛主席那句经典的“在战略上藐视敌人，在战术上重视敌人”也是我爸爸时常用来鼓励我的。数学是考得最悲剧的一科，

尤其在填空题上，这完全应了曹婆婆的话，“客观题错上两道就不要考了”。好在这还不是最后一役，战斗才刚刚开始，我们还有机会发现问题，及时改正，才不至于在高考场上表示压力很大。这也是自信参考的一个重要因素。另外，在其他各科考试中，我还明显地感到自己做题速度不够快，时间分配不够理智等一系列问题。然而这些问题想突飞猛进地解决是不可能的，都需要从平时来历练，提高。更重要的是让心静下来，沉到学习中。

这里，我对考试的总结到此为止，接下来是我改进方法。为了改进学习方法，我给自己订了一个学习计划：

(1) 做好课前预习。也就是要挤出时间，把老师还没有讲过的内容先看一遍。尤其是数学课，由于课程又难进度又快，所以提前预习是让你上课跟上（仅仅还是看懂的层次，离融会贯通还远，课前课后要相互呼应）曹婆婆的思路。

(2) 上课要积极发言。对于没有听懂的问题，要敢于举手提问。勇气啊勇气。

(3) 每天的家庭作业，做完后先让家长检查一遍，把做错了的和不会做的，给爸爸妈妈摆一摆，探讨探讨；把以前做错了的题目，经常拿出来看一看，复习复习。

(4) 要多读一些课外书。每天中午吃完饭，看半个小时课外书；每天晚上做完作业，只要有时间，再看几篇所谓的高考满分作文，每一丁点儿的付出必然会得到回报。

(5) 养成“坐得住”的好习惯。这不因为真正的战斗，从未结束……

仅能使学习成功，还会受益终身。德胜老师在上学期说的所有良言中，我自认为最凝练，最精辟即是“心静，行进”。也送给所有在人生中勇于斗争的人们，总之，一起加油!!!!!!!

经历风霜雨雪 定见明媚阳光

——蔡颉扬

理想，最初来自于幻想。在很小的时候，所有人的心中都有许多幻想，大多数都是不切实际的想法，这时只有幻想，仅仅是凭空想象而已。当人逐渐长大，可能一些幻想就在人心根根深蒂固，成为一个人希望能实现的东西，这时候幻想的是一个人梦寐以求的东西，他成了梦想，但是仍然不可及。当一个人逐渐接近成人他的梦想就可能成为他的目标，成为他奋斗的意义，成为他心中的信念，这就是理想。

每个人都有自己的理想，我们高中生也不例外。

我很小的时候看过一本书名叫《科学家的故事》，当时留给我的印象最深刻的一位科学家是爱迪生，他有着坚持不懈的钻研精神。他发明电灯泡时连续几天都不睡觉，累的时候，随便躺15分钟就起来继续工作，眼睛中都出现了血丝。也不知道是不是他这种精神感染了我，从那以后，我立志要成为一名科学家。

有了理想，我们就应该为理想而奋斗，为自己的将来制定一个好的计划。小的时候，大人常对我说，“你要认真读书哦，将来考清华北大”。这只不过是大人们随口说说，但是这两所国内的最高学府从小就在我心中留下了很深刻的印象。我上了初中之后，这两所高校便成了我奋斗的目标，因为他们代表着全国的最高水平，任进其一，我就离我的理想很近了。

考入清华或北大是我的第一个长期目标。我为这个目标所规划的第一步，那就是考入清北班，已经实现。我接下来所规划的就是我在高中的小阶段的目标。我了解到要达到我的目标有三条路：1. 通过竞赛直接保送。2. 通过自主招生考试。3. 通过高考。当然，第一条路是首选。如今高中已经开学第二学期了，能否走好我迈向理想的这关键一步就要看剩下两年半了。

有人曾经对我说过，高中三年会很累，压力会很大。确实，好像是有那么点苦，那么点压力，但我依旧很快乐。因为我知道，我在为我的梦想而努力，而且我还会继续努力下去，去拼搏，去奋斗。

我相信，在经历了无数风霜雨雪过后，一定能看见明媚而温暖的阳光！



让习惯渲染理想

——王竞飞

又一次被打乱了，那已经半熟悉的生活。一方面的不乐意，又一方面的向往，我的确想在这个货真价实的好班中体验飞奔的感觉。但伴随着这种兴奋，我又保持着一种真实，的确这个班上的许多人在目前都比我优秀，因此我不得不和自己对今后的生活做一次好好的探讨。

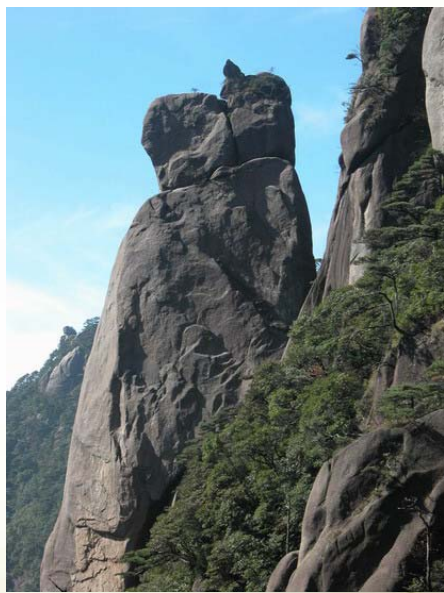
“成功的秘诀在于养成迅速去做的好习惯”，这句班主任原创的教诲在我心里重重惊起了一阵涟漪，扪心自问，我是否有过这种好习惯？没有，回首以前的学习生活，我会遗憾地告诉自己，我没能养成这种习惯。不过现在意识到仍然不晚，我希望我能在高一这最后几个月的学习中发挥出前所未有的拼搏精神，用这种亡羊补牢的方式根除初中三年因无知和懒散而留下的祸根，要说点实质性的，那无可厚非的是——


高一！保持住年级前五十的名次，并在语文、英语上狠下功夫，在基础题型中稳扎稳打，即使是灌注百分百的精神，我也要在字词、语法方向做足功夫，直至让每一个字词的读音、写法、意义在我的心中挥之不去，我才会进行深入的练习，没有了基础，还有什么话可以说下去？让这种偏科、中庸科的困扰消失，是我高一的主要目标。不但如此，我希望在数学上将各种已学知识以及竞赛所学知识继续扩展延伸，直至我能看到我的数学又到达一个新的高度，换句话说，140 以上，就是我数学的前期目标；至于物理和化学这两个中等偏上的学科，我希望能脚踏实地，抓牢根基，只要不出现过失性错误，分数勉强优秀，我的初级目标就达成了。各科有各科的应对方法，相信这样下去，名次的保证不会出现失误。

高二！语文、英语视情况而定，若相对高一能有初步好转，则继续保持现有学习方式，不断深究，直至能接近或达到高考规划成绩 125 分和 135 分以上；数学则继续高一的计划，在题海的前提下不断扩展，并不定时地对基础知识进行自我检查，直至 140 以上的分连续出现在我的考卷上，直至在当我面对高考压轴题时心中能不起波澜；物理化学两科则相对以前增加题量，相信在将每一种题型都了然于心时，这两科就不会有什么担忧了。

高三？这个充满变数的一年，实在无法在现在还没有展开任何实质行动前就妄下定论，不过相信在高一高二的夯实与沉淀下，高三这一令人感到一丝恐怖的那一年将不会成为动摇我信心的灰暗。心中还想着那个清华北大，还惦记着那香港大学，但这些都真正来临是需要我的真实努力，空想着是不会有结果的。

至于到底该如何做，不妨回头看看我的过去。即使老师刻意的指导，我仍然不能在自习时百分百静下心来，也不能在周末收住贪玩的心，明知考试将近，却仍然忘不了游戏，即使每次可谓侥幸过关，现在的我想起心中也掀起一阵波涛——太危险，太不可靠！不过仔细想想，好的习惯，在于日常的日积月累的沉淀，而现在针对我们的周末自习的确起到了这样的好





作用。让我能够静下来，能够仔细想着、做着自己能做到的事去学习，也许现在并不适应，但在一个月、两个月之后，我一定会将这种半强制学习方式当成我生活不可或缺的一部分，至少在这段时间里，我能将自己的大脑运转于兴奋且充满活力的状态，在这样的时间里，我才有时间去努力完成刚刚定下的一个个看似遥远的目标。直至把这种习惯升华为我能信手拈来的信标，我才会想到自己离成功不远了。

现在站在讲台上、站在我眼前的人，都是经验丰富、受人敬仰的优秀教师；坐在我身边的，都是以前一个个名字如雷贯耳的学习狂人。在这个新的班级里，怠慢是不可能出现的，这种时时刻刻捧着书、捧着资料，大脑时时刻刻绷紧弦的状态，都是养成勤奋这种习惯的必由之路，从不适应，到了如指掌，相信一定会经历一段时间，但是知识的不断积累也是需要一定时间的，当这两种可以称为技术的手段都能同时炉火纯青时，我就能够自信地吼道我是强者，因为我有着足以让我自豪的东西——理想与习惯。理想，给了我一条明澈的道路，让我不至于迷茫，让我找到属于自己也必须经历的生活；习惯，犹如给我打了一记强心针，让我能够勇敢地在学习的压力中自由奔跑，畅快欢笑，一心想着天上闪耀的星星，一心又憧憬着脚下那延伸到远方的道路，是的，现在的我，已经不再是以前那个不知所措的小孩了，我有了自己确切的目标，虽然它并不如此长远足以贯穿整个人生，但它却足以带领我跨越这个人生中必须跨越的第一个坎。直到这里，我才些许明白了，“理想催人奋进，习惯铸就人生”的含义。

迫不及待地拿起了笔，想着今后满满的打算，想着今后一个个需要我解决的问题，没有恐惧，没有无奈，只有一种热血在沸腾，是的，我的内心在渴求一种更加刺激的生活。如果生活中还能有变迁，还能有不可预知的刺激，我愿意攀登怪石嶙峋的山崖，奔赴险象环生的海滩。



理想催人奋进!

——熊莫亚

每个人都有自己的理想。

理想是黑暗之中的一支红烛，点燃生活的希望；理想是航海路上的一座灯塔，照亮前进的方向。理想是那么的神奇，它可以给人无穷的动力，催人实现一个又一个看似不可能实现的宏伟目标。汉代的匡衡为了理想凿壁偷光，南宋的岳飞为了理想征战疆场。苏格拉底曾经说过，世界上最快乐的事，莫过于为理想而奋斗。可见，理想确是我们人生之中不可缺少的一种重要的组成元素。

对于我自己，理想是分为很多个阶段的。从眼前来看，有一学期的目标，有整个高中阶段的理想；从更加长远的角度来说，有大学的理想，人生的理想。千里之行，始于足下，最关键的还是要从现在开始。这个学期经过一次人员的调整之后，竞争也变得十分激烈了。大家要么成绩顶尖，要么竞赛优异，放入整个班级集体中，感觉原本非常闪光的每一个人都不再是那么耀眼突出了。所以在这学期里，我主要的目标还是要保证成绩位于年级前列，同时投入更多的精力在竞赛中。

对于整个高中而言，当然最终是希望考到一个自己满意的大学。对于国内的大学而言，考入大学要么是通过高考，要么就是通过竞赛，所以这两种途径都是和我这个学期的目标是相符合的。对于整个高中，高一、高二、高三这三年无疑都是非常重要的，时刻都不能松懈。高一要打下坚实的基础，适应高中学习的步伐和强度，为以后的腾飞铺平道路；高二是学习能力发展和突破的一年，有了量的积累才会有质的突破；高三是积极备战各种挑战的时期，也是检验高一、高二成果的一年。高中这三年，是全力拼搏的三年，每分每秒心中都要有一种紧迫感、危机感，才能更加的努力去奋斗。



对于整个高中生涯而言，这么多的理想需要懂得谋划才能有明确的目标和合适的计划。对于物理竞赛，一定要坚持下去，不能半途而废，课下要花大量的时间来复习和整理，要会吃苦。争取把竞赛的能力逐渐的提高。对于平时正常的学习而言，要分学科对待。每个人都有自己的优势学科和劣势学科。对于优势学科和劣势学科，结合自己的实际情况，当然会用不同的时间和精力来对待。我的优势学科是数学、物理、英语，稍微偏弱势的学科是化学、生物、语文。对于优势学科而言，重要的是要继续保持优势，同时拔高高度，开拓自己的视野，也为以后的学习打下基础。对于稍微偏劣势的学科而言，要想办法弥补差距，争取能够把弱势的学科变得强势。

理想是星星之火，可以迸发出激情与梦想的火花；理想是潺潺流水，可以洗濯掉慵懒与懈怠的惰性。理想不只是一句口号，更是一种对自己内心的承诺。当然，理想也就需要实际的行动来支撑，才能变成天空中一道绚丽的彩虹。不然，脱离了奋斗支撑的理想也就成了空想，犹如一张苍白的纸，最终只会随风飘散，消失在不为人知的角落中。理想催人奋进，而我，也会随着我理想的指引去奋斗这三年，用汗水开拓出属于我自己的成功!

为自己的目标而战

——何星亭

每个人在自己的某个阶段都有不同的目标，这目标也许如天空一样辽阔深远，也许只是如尘土一样微小，可是不管怎样，人只要有一个属于自己的梦想，一个为之奋斗的目标，它就是充满力量的。

目标就像一个指南针，给我们指明了航行的大道；

目标就像一盏明灯，给我们照明了前进的方向；

目标就像一台发动机，给我们提供了奋斗的力量。

因此，在高一下开始之际，我给自己制定了一个目标，并决定改掉以前学习生活上的缺点，用自己坚定的脚步去一步一步实现目标，最后将目标踩在脚下。

现在，我主要是学习语数外物化生这六科，接下来一科一科地规划。

语文是自己一直以来的弱势科目，在高一上期的3次语文考试中，我发现选择题和作文严重拖后腿。所以我打算在以后的早读中首先要夯实基础，读字词，字音，注意文言文的重点字词翻译，细究到每一个知识点。平时的作业认真完成，更重要的是作业在对过正确答案后对于错题的分析，思考怎样去答，注重答题的方法。至于周记，每周一定要思考，作文不一定要字句华美，但一定要有自己的思想在里面，然后在老师批阅后要修改，作文毕竟只有在一次又一次修改中进步嘛！在周二的时候，看名著要做好读书笔记，在阅读中提升自己的思想，同时可以学习写作手法，可谓是一举两得。

我相信在我不懈的努力下，语文成绩要上120分，年级前300名。

数学是我最喜欢的科目，数学重在培养思维能力，就只有思考老师上课后留下来的题了，实在做不了的，认真听老师评讲，还要思考自己是哪一步出错了，才没做出来。多思考，善思考，巧思考，才能提高数学，还有一点就是要在考试中细心，不能丢粗心分。另外，数学竞赛要跟上，那很有技巧，非常有助于数学做题思考，所以数学竞赛题目也要抽空复习。

我数学成绩一定要上135分，年级前50名。

英语和生物记忆背诵的东西很多，要见缝插针地学习。我的英语词汇量匮乏，因此在课外要注意积累生词，例如在排队的时候就可以拿出单词表来背一背，英语的语法内容要经常复习，早读的时候要提高读书效率，语文读20分钟，英语再读20分钟。还有每天额外做一两篇阅读完形以积累。生物的学习是连贯的，很多知识都有联系，因此对生物学习的要求是看到一个东西，要马上在脑子里出现一个知识网络，所以在学生物的时候要多复习，多看书，才能学好。

我要在接下来的考试中争取英语上130分，年级前150名。生物要上65分，年级前100



名。

物理和化学在高中中的学习与初中完全不一样，现在它们要求的是思维，而不是初中的背。首先对于物理，最基础的是要牢记基本概念，选择题中会出一两个这样的题，因此这种送分题千万不能错。然后就是理解老师所讲的例题，上课听懂了不代表自己全都掌握了，在课下还有在独立做一次，物理辅导书自己要做上面的题，也会提高能力。

物理成绩一定要上 110 分，年级前 100 名。

高中化学的化学方程式特别多，但是化学反应有其反应的规律，我更需要掌握规律，这样才能举一反三。化学反应实验中还有很多细节，自己一定要多注意，要牢记各种物质的物理性质和用途，否则会丢不应该的分。

化学一定要上 100 分，年级前 100 名。

目标计划书自己以前写过很多份，不过写后便将其抛在九霄云外，一切都成了空谈。可是人会成长的，我要在今后的学习生活中改掉浮躁任性的毛病，用一个全新的自我去挑战高中的风雨。

目标催人奋进，我一定会不停地奋斗，实现自己的诺言！

人生的目标和计划

——倪少康

一直以来，我都没有一个明确的人生目标，我总是对自己说，看以后的发展再做决定也不迟。但现在，我改变了这个想法。不得不承认，上学期的期末考试确实是我人生道路上的大挫折。那段日子，我失魂落魄地呆在家里。但正是那一段孤独、寂寞的时间，我想了很多东西。首先便是我没有一个明确的目标，或者说叫人生的规划。我在上学期经历了迷茫与彷徨之后，更加体会到没有一个明确目标的堕落感。慢慢的，我明白了，目标是事先定下来，然后慢慢实现的，而不是日后再选择的。没有目标的日子，就是在浪费生命。



其次便是我没有足够的意志使自己坚持下去，但我觉得，有了清晰的目标之后，它便会驱使我去努力、奋斗。

我人生最终目标是投身金融业，成为像沃伦·巴菲特，杰克·韦尔奇那样的人物。

有了最终的目标，人生的规划就很容易列出了。

第一阶段：努力学习，提高成绩，通过高考或其他方式进入清华大学、北京大学。

第二阶段：在大学时积极提升自身综合素质和专业知识，到美国留学。

第三阶段：实现最终目标。

附：高考各科目标分数（各科应达到的水平）

语文	数学	英语	物理	化学	生物	总分
125	140	140	110	105	65	685

习惯与规划

——黄首东

经过高中一学期的学习生活，我在时间的流逝中也发现了自己的一些缺点、不足。同时也收获了很多，摸索出了一些好的方法和习惯，还有对自己未来的发展做了更深入、更确切的规划。

所谓态度决定高度，习惯决定成败。一个端正的态度和良好的习惯是至关重要的。我认为一个重视学习、努力学习的态度是不能轻易靠自己树立的。这需要周围环境的渲染和成熟理智的判断。当我开始读初三时，学习并不努力，而以前的成绩也还可以，直到周围同学忙于学业的氛围已蔓延和两次大考的严重失利。我不仅受到不小的打击，而且明白了学习的重要性。之后我便勤于学习，成绩也如愿回升。现在回想起来，要不是那时我端正了学习态度，说不定我不仅读不到清北班，说不定连免费进巴蜀的机会都没有。真是谢天谢地。上了高一，我也认识到了学习变得更加重要。



第二就是习惯。通过之前一年的学习，我养成了一些好习惯，但仍有不少坏习惯未得到改正。就先说说我认为较好的习惯吧。

科目 分数(年名) 考	语文	数学	外语	物理	化学	生物	总分
月考	120 (100)	130 (50)	135 (50)	105 (50)	100 (50)	66 (50)	656 (15)
半期	122 (70)	135 (30)	138 (30)	110 (30)	102 (30)	67 (30)	674 (12)
期末	125 (50)	138 (20)	140 (20)	113 (10)	105 (20)	68 (20)	689 (10)

就先说说我认为较好的习惯吧。

1. 最重要的就是上课认真听讲，课下认真完成作业。

2. 知

识上遇到的一些小问题我会询问老师将其大部分解决。

3. 作业中有纠结的问题，就算想很久都要弄懂。
4. 经常积累英语单词。
5. 英语中的句子结构等要分析清了才答题。
6. 考试时做题较慢（对英、化有宜，数、理不见得）。

然后再列举一下我的不良习惯及想养成的习惯。

1. 喜欢懒床。
2. 有时候浮躁，静不下来。
3. 放假回家（例如这个寒假），就根本不想学，作业都是最后几天赶的。

综上：我想养成早起、安静、迅速去做的习惯。

然后再来说一下短期的学习计划。没有计划的人生是盲目的。鉴于上学期的成绩状况，对这一学期的目标有如下计划。

以上制定的短期目标，我将努力去完成，接下来还有长期目标。

现在激烈的社会竞争就是知识的竞争、能力的竞争。所以在高中时期的学习和就读的大学也是重中之重，这对以后的就业和生活有很大的影响。总而言之，要想有个幸福的未来，

现在就得发奋图强，考个好大学，进个好专业。而我现在的理想中的大学就是清华大学，我现在有四种方式向它进军。首先是物理竞赛直接保送，这个的可能性较小，然后就是保送生考试，当然这也要竞赛省一等奖为前提。接下来就是自主招生考试，这也是我首要依靠的方式，这样高考的压力就很小了。最后，才是高考一搏。其中的高考成绩我也有一个目标。

语文	数学	外语	理综	总分
125	138	137	280	680

以上就是我对自己的一个小结和对未来的一些目标与计划，希望这些能够让我在新的一年里有所进步和成长。

习惯是理想的基石

——韩金呈

理想似风帆，催人奋进；而没有理想的人，就是一个木偶。一个好的理想成就一个好的人生。想虽然容易，付诸行动却很难。

有了理想，就有了方向，不会盲目的摸索，不会对茫茫的黑夜失望和无助，有了理想，就有了动力，有毅力战胜前途的艰苦，可当有了理想后，人却不一定会坚定，他经常会动摇，他也可能被困难击败以至于不再相信自己，所以理想的帮手是好的习惯，一个坏习惯会使你颓废，就像一瓶毒药，让你逐渐迷失前进的方向，一个好习惯效果却反之，它让你有好的精神和高的效率，会让你每一步都走得踏实。

高一、2班的所有同学们都有着远大的理想，我也不例外，可是我却还有着一大堆的坏习惯，我喜欢懒床，这影响可不小啊！一日之计在于晨，大多有志青年都爱晨读，晨读时有着充沛的精神，虔诚的心态，很容易融入书中，净化身心，汲取养分，我做作业时喜欢看看指甲，看看同桌，看看桌上的小东西，或者摸摸头，摸摸耳朵，摇摇笔之类的，弄着就出神了，这可真够耽误时间的了，我的学习效率大减，也耽误了休息时间，而且心情也不好，这样日复一日的下去人都快抑郁了。我不喜欢这样，以前我曾试着去改，克制自己，但这并没有多大效果。这些坏习惯就是这样烦人，它阻碍了我的学习，从而也使我变得沉迷了网游，一玩就是几小时，拖垮了身体素质，也伤害了眼睛，让我变成了四眼，而且这必然的结果就是耽误了功课，这几乎使我完全的沉沦，抹杀了我的理想和灵魂，在我堕落的时候，是它救了我《恰同学少年》电视剧，它讲述了一代伟人毛泽东的事迹，他的立志过程，让我发现了我的错误，坏习惯的根源。我又重新振奋起来，向理想大踏步之后，还是有过一些思想上的松懈，就在这个时候，它出现了，我在书店的一个角落里发现了它，它就是庞中华警世名言字帖，我每天坚持写一点，不仅练好了字，而且时刻警醒着我，让我更清楚的认识自我，不时的得到启发。



只知道空想而不去做的人，我叫它“猪栏的理想”。做好了理想才仅仅走出了第一步，还要改掉坏习惯，培养好习惯，这样你才真正的前进在理想之路上，你才有可能达到理想的彼岸，习惯是理想的奠基石，好的习惯成就好的理想。



理想与追求

——黄振宇

如果说成功是一盘美味的佳肴，那么理想就是萌生出的食欲，追求就是锅碗瓢盆，只有在有食欲之后，用锅碗瓢盆精心烹调之后才能让食欲变为现实。如果说成功是一次愉快的旅程，那么理想就是想去旅行的那个想法，追求就是旅游大巴，只有在想旅游之后，再乘上大巴亲自游览，才能领略到自然的风光。如果说成功是一朵美丽的鲜花，那么理想就是种子，追求就是阳光雨露，只有种子被阳光雨露细心呵护之后才能绽放出生命的光彩。

理想对于我们的成功来说，是基石般的地位，只有基石打好了，才能在上面建起通天巨塔。没有这块基石，无论怎样的能工巧匠都无法在上面建起哪怕只是小茅屋。因此我们必须要有理想，哪怕这个理想太过远大，以至于看起来不可能乃至接近都很困难。但这并不重要，我们的生命就是因此而存在的。如果一生的理想轻易被实现了，那活着还有什么意思呢？理想越远大，我们的生活才会越积极，我们就会以更大的精力投入到生活与学习中。而没有理想的生活，只会变得空虚而可怕。只知道每天重复同样的事而不知道这样做的目的，



行尸走肉一般，毫无意义。

有了理想这块基石，你还必须一砖一瓦地开始盖楼，不然无论怎样宏伟的理想都只是空中楼阁，纸上谈兵。所谓幸福，就是指在达到理想之前人所感受到的感觉，也就是追求时的感觉。追求，是通向成功的铺路石，是打开理想之门的敲门砖，是开启未来的金钥匙。人只有在追求的过程中，才能找到自我，实现自我价值。不会追求的人只会浑浑噩噩度日，空有理想而不知道为之努力，反而开始抱怨社会，这就是对自己不了解的充分表现。因此我们不仅要有理想，更要有追求。只有追求，才会让理想变为现实。

理想与追求，一样都不能少。作为祖国新时期的青少年，我会以最崇高的理想作为终点，用最努力的追求，来实现自身的价值，为中华之崛起而奋斗。

让理想扬帆起航

——颜千鸿

秦老师说过：“理想催人奋进，习惯铸就人生。”理想是勇气，让海燕去搏击风雨；理想是决心，让野草战胜烈火；理想是力量，让鲤鱼飞跃龙门；理想是进取，让成功触手可及；理想是风帆，让人生之舟顺利启航。

人生一世，不是为了占用地球上原本就不是十分丰富的资源，不是为了为地球温室气体的排放“贡献”自己的一份力，我们是为了心中的理想，到达那魂牵梦萦的理想的彼岸。人类的幸福和欢乐在于奋斗，而最有价值的就是为理想而奋斗。有了理想，我们就能勇往直前。

已经步入高中半年的我们，何尝不应在自己的心中树立自己的理想？我们身在人称“清北班”的二班，我们是应该为自己的理想倾尽全力的！谁说我们只能如今井底之蛙，没有崇高的理想与目标？我们为何不能把建设我们伟大的祖国作为我们的理想？如今我国所处的国际局势如此复杂，外有美帝、日本虎视眈眈，内有藏独、疆独分裂祖国，为什么我们就不能立志为我们的祖国母亲抛头颅、洒热血？我们的理想不能仅仅局限于眼前的一小片天地，我们需要静下来思考，放眼未来与世界，以全面成熟的目光看待自己的理想。我们的理想就是我们前进的动力，理想越是崇高、目标越是远大，我们前进的动力就愈加巨大，我们奋斗的时间就越长。人，只要有一种信念，有所追求，什么艰苦都能忍受，什么环境也都能适应。因此，我们每一位同学都应该成为一个为自己的理想而执着奋斗的人。

我未来两年半的理想是考上北大或者清华大学，成为一名能够就读于中国最高学府的幸运学子。过去的日子里，我的理想就是能够考上巴蜀中学，进入巴蜀最好的班级。因此我为了这个理想付出汗水，最终实现了自己的理想。我如今能坐在高一二班就是得益于原来心中的那一个珍贵的理想，正是这个理想引领着我走向了暂时的成功。但我认为，我的理想依然不够远大具体，心中时常只有一个模糊的目标，因此我需要仔细思考我的理想，因为一个明确的目标才能成为走向成功的真正动力，才能将你没有丝毫偏差地带到你所期待的理想的彼岸。

天行健，君子以自强不息。我认为十分重要的是，关于祖国的豪言壮语和崇高理想在我们学生的意识中不要变成响亮然而空洞的辞藻，不要使它们由于一再重复而变得黯然失色、平淡无奇。理想就是你心中最想实现的目标，一旦确定，你必须为此付出你毕生的精力。因此，理想不必遥不可及，但你必须在心中有一个理想，让它在你的生命航程里扬帆起航。

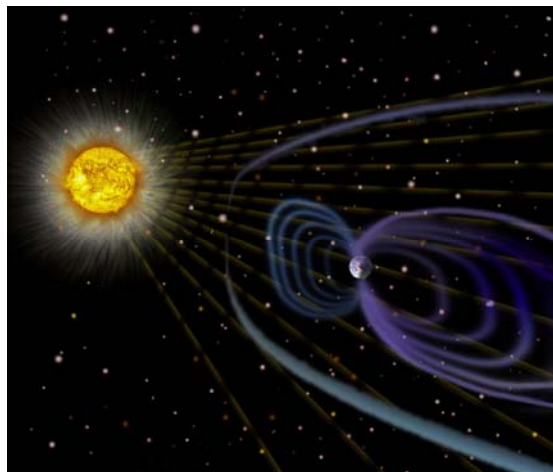


成功 = 理想 × 付出 × 习惯²

—— 命运难免挫折

——谢天扬

关于理想：理想如一轮火红的太阳，高挂当空，不断地发光发热，强有力地发出温暖的短波辐射，光明万物，领人向前。而最初，太阳只不过是宇宙中的一片尘云，在微弱的色散力和诱导力，万有引力的作用下，汇集于一起；只因为宇宙中这每一粒尘土那共同的理想——成为太阳，发光发热，它们终得汇集，增大，坍塌，最终喷出了耀眼的火光。而太阳不会停止他那追寻更大理想的脚步，他不断吸收更多更大的星尘，物质，只为成为一个超新星、一个中子星、甚至一个黑洞。可见，不仅是人，为理想而奋斗的脚步，催促奋进，不会停止，永无止境。因此，请树立远大的理想，尽管有点遥远，不可想象，但只要相信，星尘到黑洞，也许只要弹指一瞬，有什么理由不让我们为之奋斗？



关于习惯：理想催人奋进，而习惯则是奋进脚步的保障。习惯就像物理学中的动能惯性，物质质量越大，速度越快，就越不容易停下他前进的脚步。所以，加大质量，努力学习，乐于实践，提高能力，收获知识；增快速度，加快步伐，勤于劳动，少说多做。有了高效的学习工作习惯，我们才能稳步上进，星球有了巨大的惯性保障，才能免遭其他星球的诱捕，抵抗小行星撞击，稳定运行在自己的轨道上。

关于付出：付出是收获成功，实现理想的源动力，是星球运动的热能燃料。有崇高的理想，有良好的习惯，付出为 0，理想、付出、习惯²之积也为 0，因此，请牢记，一分耕耘，一分收获。

关于挫折：命运难免坎坷辛苦，如同星球的空间轨道，已成定局，不可更改；不同人的命运不同，所受坎坷辛苦也不尽相同，但它永远为常量，只要有远大的理想，足够的付出，优良的习惯，成功、收获终成正值。不要为不可改变的命运而惧之却步，其实命运也可改变，改变之权力正在你手中。

关于成功公式：成功可不是常量，虽说人必有一死，对于人来说，他的成功以为定值，但宇宙永存，为人类事业所做出的贡献，如宇宙中的微波背景辐射，传遍世界，遗存万年！

我愿为人类事业贡献出光与热，共同照亮温暖人类的未来！

理想与行动 梦想画板和画笔

——夏令子

我曾经在杂志上读过“梦想画板”这个故事，是讲的美国著名畅销书作家约翰·亚瑟夫的事。他从1995年开始做“梦想画板”，凡是想要达到的目标，比如：车子、手表或房子——将这些代表他想要的东西的照片贴在“想象画板”上。每天做几分钟观想，观想已经拥有想要的东西，满心欢喜地处在那种已经拥有的感觉之中。5年后，约翰·亚瑟夫梦想画板中的一切，魔术般地一一成为现实。



当时我一看到这独特的做法便觉得很有趣，想像约翰·亚瑟夫一样，把自己的梦想，也用美好的图画描绘出来，做出自己的梦想画板，用好自己的画笔在梦想画板中好好描绘自己的理想。

我知道，要想描绘出一幅彩色的梦想图，首先要有鲜活的，十分向往的事情作为自己的梦想，那样你才能真正竭尽全力地为之奋斗。然后你必须用各种各样的笔去认真描绘你的梦想图。还需要时刻提醒自己，记住你的梦想，努力探索自己的未来，发掘自己的潜能，让自己不断为梦想而奋斗。

这里，梦想画板不仅是提醒你为梦想奋斗的一幅画，更是你人生美好的规划，也会是你生活的真实写照，如果你愿意付出。

上学期，我也通过自己的亲身体会中明白，如果你真的认真了，努力了，付出了，你一定会有收获的。曾经某个时期的我，也徘徊过，我已经努力了啊，为什么还是这样的结果？看来不努力说不定也是一样的呢。于是总带着愧疚和不解，不断找着借口，到最后还是后悔“如果，如果…”

到现在，我才明白了一些，根本不要为那些未知的结果去担忧，去阻碍你的前进，去动摇，让你劳神伤身。要像梦想画板一样，应该为梦想不懈地奋斗，做好自己能做的事，为梦想竭尽全力。如果人生真有捷径，也许就是这样吧。

其实，大家都懂得的，理想，是实现心理所想。自己想要实现，必须脚踏实地，靠勤劳的双手去绘就，靠坚实的脚步去铸就。每个人都有自己的梦想，有自己的渴望和追求，有的是丰衣足食的简单愿望，有的是治国安邦的宏伟抱负，有的则是不切实际的虚妄幻想。但是，只有相信梦想的人才会去追逐自己的梦想，那些最相信梦想的并愿意为之而努力奋斗的人，也就是最先实现梦想的人。

实现理想的途径就是不懈的努力。既然是理想，就竭尽全力去让它实现啊，自己喜欢的东西都不能为它奋斗，人生还有什么意义？也许，人生就是一个追逐、享受的过程吧。不管努力的结果，至少不能给自己后悔的机会，想要快乐的人生，要付出也要舍得。理想啊，行动啊，就是自己用画笔描绘自己的蓝图，仍然是，想要画出美丽的图，必须好好使用手中的笔，去认真描绘。人生就是一副美丽的画轴，要依靠我们勤劳的双手去绘就那副多彩的画卷，通过我们的行动把梦想画板变为现实，结出理想的硕果。

养成良好习惯，实现心中理想

——张超

其实我并没有做好进入清北班的准备，对自己的理想也没有认认真真的考虑过。有时间自己未来想要读那所大学，自己的心里也没有明确的答案，因为对各个学校不够熟悉，对自己的实力不够有把握。只是告诉自己，把成绩提高一点，那么选择也会多一些。

我心目中理想的大学就是能够让我很好的发挥自己的才能并给我人生以启发的大学，我心目中理想的工作十分有意义的工作，我心目中理想的生活就是做我想做的事，去自己想去的地方。我知道，只有有了优秀的成绩才能进入理想的大学，只有进入了理想的大学才能又一份理想的工作，才能过上想要的生活。所以，我必须奋斗。但同时，我害怕未来将要面对的一切。我害怕因为一次小小的失误而与成功失之交臂，我害怕学习成绩无缘无故的下降，



我更害怕的是，我不能坚持到最后，不能克服一切摆在我面前的困难。

为了攻克我的害怕，实现我的理想，我必须养成良好的习惯。我必须养成认真听课的习惯。从上课铃响起的那一刻就要打起十二分的精神认真上课，做好听课笔记，不将任何一个知识点漏掉。

我必须养成有问题就请教的习惯。无论是在课堂上的问题，还是作业中的问题，都要第一时间向老师、同学请教。不能将问题一拖再拖。

我必须养成时常复习的习惯。每天回家、每个周末，都抽出时间将所学习的知识好好复习一遍，查漏补缺。

我必须养成在困难面前不低头的习惯。未来一定会遇到很多的曲折，一定不能害怕，不能放弃。

近期的目标就是尽快适应新班级的环境，融入新的集体，争取在以后的考试中取得不错的成绩。

好习惯铸就锦绣前程

——梁 坤

一个人习惯的养成，取决于多方面的因素。

能力、性格、生活环境等对习惯的影响极大。可以说，习惯是一个人综合素质的体现。一个人拥有好的习惯，将会对日后的前途产生许多益处，它将会使人更容易成功，使人更快地成长。作为高中生，我们需要在这黄金期养成好习惯，为我们今后的发展打下基础，作好准备。

对于每一个人来说，一个理想是必不可少的。理想是我们前进的方向，有了理想，方知如何前进，方有动力。我的理想是成为一位优秀的领导者，未来在商界或政界占得一席之地，为祖国的发展做出属于自己的贡献。但对于现在来说，这个理想明显太大，太远。因此，在达成最终的理想前，一个个的阶段性目标和计划是不可缺少的。而现在摆在我面前的最大挑战莫过于学习了。



回望上学期的学习生活，可用“失败”二字形容。其一，我的大考成绩呈逐次递减的趋势。第一次月考之前，我感觉自己是那么弱小，抱着“进 30”的目标奋力拼搏着。老天给了我一个惊喜，“全班第 2，年级第 6”。从未有过如此辉煌的我，一下子找到了自己的位置，为此我十分欣喜。在自己心中，我是不弱的。然而，乐极生悲，期中考度下滑至年级 88 名，期末考试又跌至 101 名，差点被扔出 2 班。痛苦过后，我冷静，地分析了学习状况。失败的原因包括时间的不合理运用及执行力的不足。白天的时间没有高效利用起来，就只好晚上挑灯夜战。每每至 12 点，导致上课偶尔疲倦，精力无法集中，听课效率不高，同时又把自己搞得十分疲惫。执行力的不足又是另一大祸根。我时常给自己定一些目标，例如周末要学习哪些东西。但是几乎没有一次是完美的。有时做到一半，就忍不住去放松，使自己在玩耍中度过了。但玩乐过后，又是对于这样行为的无限悔恨。一次又一次的使自己失望，最终酿成悲剧。

科目 分数 时间	语文	数学	外语	物理	化学	生物	总分
月考	120	130	125	105	100	65	645
月考	125	135	130	108	102	65	655
期末	125	137	133	110	104	66	675

痛定思痛，防止悲剧的重演，我必须改变策略，以应对新学期这更大的挑战。新学期，新高度，以下是本学期的学习目标。

既然要努力达成目标，那么辛苦地付出是必须的。踏踏实实地一步一个脚印地向目标进发，才能保证节节高升。在这当中，时间是固定的，而我又面临着巨大的挑战，在这过程中就只有靠好习惯帮助自己，让自己在限时间内，将成果最大化。经历了近十年的学习，我总结出了一些适合自己的学习习惯：

1. 做每一件事时，最好都尽心尽力，专心致志。全身心投入，方能获得高效率。尤

其是上课时分，专注听讲是非常重要的。

2. 养成预习和及时复习的习惯。预习可以帮助我们在上课时更有针对性，效果更好，及时复习则是知识的积淀，有助于牢记知识。

3. 当日事，当日毕。目标既出，立即行动，不达目的，永不罢休。在合理的计划下，需要立即实施，并坚持工作才能出效果，同时也不能推脱任务，否则任务越来越多，会使自己不堪重负，且效果不佳。

4. 博览群书，武装自己。在当今社会，一个优秀的人需要有多方面才能，因此，我们不应成为只读圣贤书的人。对于时事，历史，文学等方面的书刊，我们需要时常读读。这样才能让自己更加睿智，更有内涵。

5. 在各科学习中，偶尔的感悟，时常的总结是必要的。有助于发现漏洞。

最后，心态也是影响结果的因素之一，多次的海沉浮过后，我感受颇深。人生总是由成败交错构成的。每一次的成功，提升的是一份“直挂云帆济沧海”的自信，增添的是一丝“一览众山小”的霸气。每一次的失败消灭的是一点骄傲自满的狂妄，带来的是一种宠辱不

惊，宁静致远的理智。一直成功，我们就少了冷静，终会失误；一直失败，我们便少了自信，很难东山再起。当成功与失败都为你所用时，那么你就掌握了你的命运。

好习惯是根，长出能力之树干；能力是树干，支撑心态之枝叶；好心态是繁茂枝叶，悬挂成功之花果。

拥有好习惯，就更容易拥有好未来。



坚持，就一定能成功

——吴奇

理想是什么？理想，这个看似简单的一个词，却有着深奥的含义。

霍金在牛津大学毕业后即到剑桥大学读研究生，这时他被诊断患了“卢伽雷病”，不久，就完全瘫痪了。1985年，霍金又因肺炎进行了穿气管手术，此后，他完全不能说话，依靠安装在轮椅上的一个小对话机和语言合成器与人进行交谈；看书必须依赖一种翻书页的机器，读文献时需要请人将每一页都摊在大桌子上，然后他驱动轮椅如蚕吃桑叶般地逐页阅读……

但霍金不会因为小小的了对学习的渴望，他正是在信的艰难中，成为世界公认人。霍金在剑桥大学任牛顿数学讲座教授之职，他的黑宇宙论不仅震动了自然科学教也有深远影响。霍金还在《时间简史》，已用33种文

理想，我虽然没有明白一点，我可以肯定，那就是拥有不可估计的力量。霍金灵魂并没有瘫痪，他的意志



病痛的折磨而放弃这种一般人难以置的引力物理科学巨曾担任过的卢卡逊洞蒸发理论和量子界，并且对哲学和宗1988年4月出版了字发行了550万册。它真正的含义，但有理想能够使一个人瘫痪了，但是他的的是多么的坚强，不被

任何打败。我们不也是这样吗，为了自己的理想，不断地奋斗。从小学到初中，从初中到高中，我们有过失败，有过挫折，有过痛苦，但我们并没有为此而泄气，这些更加增强了我们的勇气，动力。因此，我们通过自己的努力，来到了这个班级，在以后的学习中，会有更多的困难和挑战，因此，我们应该要有理想，这是最重要的，没有了理想，那么，一切的一切都是浮云。其次，我们必须养成很好的的学习习惯。我们要做好笔记，要多做课外作业，就是那一句熟悉的话：“开始时是有一点不习惯，但过一段时间后，便会不由自主的去做”。所以，只要我们一直坚持，就一定能够成功，学有所成。

让我们一起为自己的理想而奋斗吧！

理想为船.习惯为桨

——李昀昊

前路漫漫，何去何从？刘邦英霸之器，终成帝业；曹操超世之杰，一统江山，因其心怀平天下之志。爱迪生发明创造，造福人类；爱因斯坦奇思妙想，探究本质，因其心有寻真理之愿。天大地大，何处去也？若愿过了无意义的一生，便可只像个孤魂野鬼，四处游荡。如若欲拓人生之宽度，拔人生之高度，那么，去追寻理想吧。理想的意义并非至高无上，其意义在于征途上的奋斗、迷惘、觉醒与冲刺。当你暮然回首时，征途上的时间充实而欣慰，而非空虚与茫然。

理想之重，犹如泰山。它是事业的原动力，道义的净化剂。古之勾践卧薪尝胆，今之逸仙一生救国，皆因理想之故。而我们如若拥有理想，便如有渡河之船，可在风起浪涌时站立船头，俯视乾坤，眺望远峰。如若全无理想，便只能在水底艰难摸索，举步维艰。我现阶段的目标便是总成绩不低于 50 名，同时在竞赛上取得成绩，这便是我学习之动力，若有此冲刺之锐气，我便能势如破竹，若我丧失理想的锐气，颓废必致灵魂。只有理想，人才能约束自己，净化心灵，有所为有所不为，一心向前。从今天起，我也做一个有理想的人。



理想为船，习惯为桨。有桨无船，望水兴叹；有船无桨，随波逐流。理想之船，必须搭配习惯之桨，才能驶向成功彼岸。我的习惯参差不齐，好坏不一。如我做作业时能静下心来不慌不忙，自习完成。但我也有粗心的毛病，很多时候因为小小疏忽功亏一篑，诸如此类不一表列，我将会扬长避短，苦下功夫，将这习惯之桨打造得更完美。曾有人说：计划+执行力=成功。我目标已定，便需行动，光说不练假把式，站在岸上学不会游泳，我要用行动划动习惯之桨。

有志者，事竟成，越甲三千可吞吴；苦心人，天不负，贰佰秦关终属楚。我以理想为船，习惯为桨，定可驶向成功彼岸。

我的阳光与梦想

——小说学习目标及人生理想

——王 媿

地球人都知道在清北班学习的人表示压力很大，而我就是在这样的班级中求生存的人。我以为这是黑暗高中生活的开始，但是仔细想想，我也还拥有阳光和梦想。

又是一个新学期的开始，上次期末考试的失利虽然已成为过去，但总要从中吸取经验与教训。好在还能进入清北班，所以这学期一定要努力努力再努力。下面就是从各个科目来谈谈学习目标。

语文

语文虽然是从小就开始学习的科目，但现在也似乎没学出个什么成绩来。每次考试考完语文，心里都没底，成绩考出来也时好时坏，捉摸不定。但是身为中国人，怎能不学好国文！我一定要从基础积累，特别重视阅读与作文，这两大题都是大分值，如果这两题没做好的话，是不可能考高分的。平时应当多把握一些答阅读题的技巧，按方法答题而不是跟着个人感觉走。而作文就应该多读一些高考满分作文，借鉴一下人家的写作方法。希望能通过这学期的努力，让语文考上 125 分！



数学

上了高中以后，我渐渐发现，数学并不像我想的那样，上课认真听就行了，课后还要多练习多计算，把老师讲的变成真正自己悟透了的，能使用的，这样才能把数学学好。至于竞赛，本来这学期是打算退出的，但在班主任以及数学老师的建议加要求下，我还是坚持了下来。虽然上学期没有学到什么知识，但学期不同了，我既然已经坚定信念要继续学下去，就一定要认真，尽我最大的努力去学好它，并且将它坚持下来！数学上学期的期末考试很不理想，连 120 也没有上，但这学期不能让悲剧再次上演，我希望我的数学成绩能一级一级上升，先考上 130 分，然后考 135 分以上！

英语

上学期的英语几乎就没进入过状态，好在期末考试终于因为我最后一个月对英语的执着追求才有了一点点改观，终于登上了 130 分。但这还不够，我还要继续加油，周一至周五每天背三个单词，周末要复习这些单词。在课上要随时注意着老师，只要老师用英语讲的，不管讲的什么都要认真听！而用汉语讲的语法就更要认真听了！新概念英语上的语法要背下来！平时多练习完型填空与阅读理解，争取以后的考试都能考上 135 分！

物理

不知道为什么，初中物理一直很好的我，一上高中物理就一蹶不振了。在上学期的物理小测试中，甚至有一次不及格，创下我人生以来的第一次挂科。悲哀沮丧都没有用，只有自己去努力才会有成效！物理课上一定不能走神，不仅要在课上认真听讲，课下也要再复习笔记。除了做完布置的作业还要多做不同类型的题，要总结做题经验。夯实基础，不能浮躁！物理一定要考上 110 分！

化学

学好化学首先要记牢反应方程式，连基础反应都记不住还谈什么做题呢？记完方程式后就要多总结归类。把一些有相同之处的并且题目容易考到的反应都归纳在一起，还有像处理不同尾气的方法，干燥气体所用的不同干燥剂都可以画表对比，这样更方便记忆一些。化学上学期的成绩也确实是稳定，便偏偏不是稳定在一个高分。这学期要让化学考上 105 分并且从此稳定下来！

生物

生物其实也不是特别难的学科，但每次考试却总是考不好。肯定是因为我对生物不太重视的缘故。但从现在起绝对不会更不能这样了。我已经打心眼儿里非常重视生物了！上课认真是自然的，老师布置的作业也一定按时按量地完成，生物一定要拿到 65 分以上！

谈完学习目标，也应该谈谈人生态度了。说来有点儿好笑，现在我也没有仔细考虑过自己将来的职业，但是大学我已经有了自己的目标，一定要为之奋斗！庸俗点儿，我希望我能挣很多很多的钱，哈哈••我要去实现爸爸妈妈还未实现的梦想。最后，我希望我能一直很开心。



开启未来

——刘彦志

理想与习惯，成就人一生的两大因素，缺一不可。假如一个人没有了理想，那么这个人一生一定是只无头苍蝇，生活没有方向，终只会拥有碌碌一生；假如一个人没有了习惯，那么这个人就不会做成任何事情，除作一名空想家；假如一个人既没有理想也没有习惯，这个人对社会，对世界都不会有过什么好处，只会消耗资源，制造垃圾，站在社会发展的角度，这种人少一个是一个。

人之所以能称之为人类，是因为当一个人成人之后，就会考虑自身的对社会的价值，而且能创造价值，而非飞禽走兽，除了吃喝拉撒睡之后，只有任人宰割，等待灭顶之灾。

我们是人！

有了理想，才能有令人奋进，这是一个人生目标，为了实现这个目标，就要对自己的人生做一个规划。人活着是为什么？难道就是为了来一趟，糟蹋一次？人固有一死，难道不能流芳百世，也要做个遗臭万年？做一点贡献吧！无论大小，只讨一个安心。

打初中以来，我在鲁能，当老师教育我们的时候，总是说清北班的孩子们如何如何，怎样怎样的。在那时，我的心中就存有一个梦想——高中进入本部清北班。可是那只是一个梦，是因我“羡慕嫉妒恨”而产生的，称不上是理想。玩着学着，初中三年就这样懵懵懂懂地过去了，迎来的，却是崭新的学校，崭新的同学，崭新的老师，以及崭新的教学风格和理念——我来到了清北班。本着既来之，则安之的心想，走进了教室，但本性难移——贪玩，好动，爱说话，总没有时间观念等等总是出现在我身上。高一上也这样过去了，同时也迎来了分班的挑战，因为竞赛的缘故，我打了个“擦边球”，留了下来。梦想的实现，和理想的空缺，再加上不好的习惯，致使我总是站在危险边缘，在清北班这片高地的边缘，摇摇欲坠。我承认，来到这片高地本不易，以及我也尝过与其失之交臂的滋味，不好受，很不甘，很尴尬！没有理想也没有目标，在这个班上也就没有意义，还不如把位子让给有欲望来这个班上的，有理想有抱负的人。

是时候为我自己确定出发的目标了，不然就来不及了，就真的要离开这片知识的沃土。

人活着只讨一个安心。人的一生从你的哭声开始，大家的哭声结束，重在其过程。我立志作一名科学家，多做做科研工作，多为人类做做贡献。这条路很长，当时他会相伴我的一生。谋划我的未来，很重要。大体计划，高二信息竞赛拿全国一等奖，后进省选，尽量过NOI、冲刺金银牌，然后进入数学竞赛，提升数学能力，亦有助于北大清华的自主招生考试，因为差不多这是我的到清华的唯一出路。然后考研考博，做科学研究，为社会做贡献。

除了理想，习惯也很重要。也只有当习惯好了，才能全身心的投入到现在的学习当中，将来的科研当中。任何东西都是守恒的，上帝对谁都很公平。我们有等同多的时间，等同多的精力，所以要懂得舍得。舍得舍得，有舍才有得，当你认为你失去了平常人都拥有的东西时，你却拥有了平常人不可拥有的东西。上帝是公平的。

在这个二班，压力一定是有的，但要懂得把压力转化为动力，才能成为这个班上的佼佼者。烦恼和自卑，往往会出现在人与人之间比较的时候，这种消极的思想，会耽搁你的学习。放下犹豫，不要徘徊，不要也不能担心失败，不然机会就转瞬即逝。留念过去，乃人之常情，但过分留念过去，就不会有未来，也就是说，彻底地忘记过去，才能开启新的未来！

目前，我可谓是每科成绩都差，尤其是语文和英语，然后每科离其目标分数都有一定距离。因而，英语在这学期月考试中，考年级1200名，半期900名，然后期末650名。其他理科都进前50名，语文进入1000名。

为社会，为人类做贡献，这个理想虽远大，但理想催人奋进，习惯铸就人生。以上并非泛泛之谈，打今儿起，有了理想，就得奋进！我宣誓，这个理想，在不久的将来，会是现实。



理想的路上 我做主

——金湛

理想是风，吹起雄烈的火，理想是火，点燃的希望灯，照亮前行的路，理想是路，引你走完一生。

理想的路上，我做主。

时光就像那一条永远奔腾的河流，永远保持着那旺盛的精力去迎接自己生命的下一个阶段。人与时间比起来，简直是微小之极。转眼间，仿佛刚参加完中考的我已迷迷糊糊地进入了高中的学习生活。刚进入高中的一段时间，很不适应，不论是老师的教导，同学之间的比拼，还是家长对自己的觊觎，都像千斤的大石压在我心上，渐渐的，我从最初充满着对这个新生活的好奇与兴趣，早已被转化为对学习生活的厌倦与无奈，于是，唯一的解压方式，就是下雨时，坐在窗台旁，听着淅淅沥沥如舞者般的雨滴打在阳蓬上的声音，注视着眼前那株刚发芽的无名植物，尽力想要达到张爱玲那种所谓的要么村屋，要么太空的宁静世界，待到雨停止了对整个世界的喧嚣，当我正准备从这种世界脱离出来时，偶然间发现了那株绿色的小芽大雨之后仍然挺立着，而且显得更美更嫩绿，再加上阳光的照射，它仿佛看见了自己的母亲一般，向上长的势头更劲了。渐渐的我明白了，小芽之所以能长成大树是因为它吸取了阳光雨露，吸取了天地精华，而理想的实现就要有像暴风雨般的锤炼，也要有像阳光般的滋润，而最终才能使自己的付出与追求有所回报。

这学期，我感觉有一些压力，但是，倘若将压力看成是人生必须经历的一个过程，它就是动力了。这学期我准备重点提高自己的物理、数学和写作能力。通过对基础知识的稳



固和对学习内容的拨高练习来提高自己的能力，像语文、英语这些偏文的学科，我应该多读多看，逐渐地培养一种对文字的感知和敏锐度，这样才能从根本上提高。对于理科，这学期我准备先夯实基础，再通过一些练习来巩固与加强。当然，以上所讲的都离不开好的学习习惯。余秋雨曾说过“每个自己都有一个独特的人格体系，像寻找灵感一样，只有找到了自己

最合适的符合自己人格形态的生活方式与态度，才能真正使潜藏在身体中的能力被激发，因此我应该养成一种不一定是大众的，而是适合自己的一种学习方法，这样才会有所收获。

本学期，我的目标是年级前 40 名。语文 125 数学 130 英语 135 物理 105 化学 95 俗话说“求其上，学其中，求其中，行其下”要相信通过自己的努力，一定会实现自己的目标，在高中再谱一段辉煌的篇章。

理想之门，正等待我来开启 ·····

让习惯为理想护航

——黎霜

鸟贵有翼，人贵有志。

话虽如此，我还是没能及时找到自己的理想，但是我相信自己可以“立大志，求大智，做大事”。这并不是自大，而是我有信心，我能够为了最终的理想努力奋斗，笑着，坚持着走下去，毕竟我要走的路还很长。因此，即使是没有明确人生目标的我，也有了为理想积累力量的动力。

但如果说，现在一定要给自己的理想下一个定义，我希望自己将来是一个有用的人——一个对家庭.对社会.对国家有贡献的人，哪怕即使仅是尽一点绵薄之力，我也可以少些遗憾。不过，这还不是我的成型的理想，也许有一天我突然对某件事有了要用一辈子的时间去完成的冲动，我会把剩下的部分补上。

我没有刻意想过自己的理想是什么，但这不代表我胸无大志，更不意味着我胆小没自信。我只是简单地想先做好眼前的事，比如两年后的高考。我不喜欢催促自己为将来做打算，时间到了，放心去做就好了。

既然没有发现自己的特长，还不如把心思放在学习上，积累的知识多了，实现理想过程中的



障碍就少了。

所以，为什么不把在学业上取得进步，将来考个好大学作为理想呢？那么，要实现这个理想，就要养成好的习惯。

就我个人而言，首先要改的就是粗心的坏习惯，然后养成细心的好习惯。不管是在生活中还是在学习中，我总是马虎惯了，平时丢三落四就算了，考场上答题也丢三落四，还怎么改都改不掉，真不知道该拿自己怎么办。现在，是该下决心的时候了。

在我看来，养成把握时间的好习惯是一门艺术。总是觉得时间不够：明明起得很早，出门时却发现自己快迟到了；刚下定决心在睡觉前多看会儿书，坐在床上刚打开书包，却熄灯了；考试时不停催促自己再快一点，试卷还没填满，却听见了收卷铃声……这样的事总是间期发生在我身上，自己想快也快不了。回头想想自己一天所做的事，不禁叹道——我真能浪费时间！以后一定不可以这样了。

还有，什么上课认真听讲，提高学习效率，德智体美劳全面发展，课前预习课后复习……这些老师家长对我们从小念到大的好习惯，能不能养成，就要看我们有没有毅力了。

理想催人奋进，习惯铸就人生。

如果人生是路，理想就是照亮人生之路的灯，习惯是为灯供能的电源；

如果人生是船，理想就是
推动人生之船的帆，习惯是
支撑起帆的桅杆；

如果人生是画，理想就是
作出人生之画的笔，习惯是
附在画笔上的颜料。

我们乘风破浪，让习惯为
理想护航。



三年计划

——邹东力

转眼间，我已进入高中阶段，现在我又经过了它的六分之一。我也到了需要有一个人生计划的时候了。千里之行始于足下，人生大计必始于现在，所以我规划化了我的高中三年，作为对自己人生承前启后的标记和对未来起有到效的督促作用。

作为一个学生，端正的学习态度是必不可少的。多年以来的学习已使我态度比较端正，但是我也应该清楚认识，自己还是存在被动学习的因素，没有真正把学习当作自己的事业。正如学习，是一块馍，你能嚼出它的香味来。所以我将不断学习中寻找学习的真谛，以此来端正学习的态度。我想，在未来艰苦卓绝的三年里，态度将让我坚持到底。


我已经作为学生有近10年的历史了，十年磨一剑，我已经积累了一些学习的经验，所以我会把这些经验变为适合自己的新的学习方法，我认为这是必须的。在过去一学期里我



没有一套行之有效而且适合高中阶段的学习方法，所以我的成绩不是很理想，但也积累了一些好的方法，所以找到好的学习方法是至关重要的。

如何拥有好的学习方法，我认为应该把我以前的方法加以改进，适应高中的学习环境。所以这里有一个重要的前提，那就是我已经明白现在和过去的区别，即我认为现在的知识是一些庞大的体系，不会像以前一样老师会讲许多遍，所以自己学习的能力应该得到提高。许多知识，本来可以死记硬背就行了，但现在必须要有自己的理解才行，所以理解的能力也应该到位。所以，我将抓住上述两点，还有我自己对学习的认识理解，就可以拥有好的学习方法。

上述都是我未来三年学习的基础。在未来的三年间，我将学习一个新的特长那就是我的竞赛，跟以往我学的特长不一样，这是一个挑战，不仅是思维上的，还有精力上的。但是学



了一学期我渐渐喜欢上了这个特长班，因为我学到的不仅是知识，还有思维方式，更重要的是我学会了思考许多东西。这对我很有帮助，所以我会坚持下去，即使最后也没有很好的结果，但是我也收获了许多。但是，我也会平衡时间尽量少耽搁主科学习时间。我也希望自己能在这方面找到学习方法，取得好成绩。

对于平时主科的学习，我当然会努力，最重要的是我将会有好的学习方法和对各科时间精力的调配。对于这个学期我将会花一个月的时间弥补上学期缺漏的地方。这是一个前提。就各科现状来说，我将把时间多放在比较弱的科目和环节，但这是在保证各科正常学习时间的的基础之上的。当然，我也不会没有感情地去学习，我会让自己对这些科目感兴趣。我会先硬着头皮做这种并不愿意做的事情，并投以很大的热情，争取做得好一点，取得好成绩，就会有兴趣。另外，我会在学习前做一些使自己身心愉悦的事情，学习的时候保持这种愉悦的心情。以后，愉快与学习就形成了条件反射，一学习就高兴，一高兴就学习。这样就做到了培养学习的兴趣。当然，做到这些最基本的条件是自信，所以我也将会培养自己的自信心。只要相信自己能做到就一定能做到。

另外，我在学习中也多向老师请教，学习别的同学好的学习方法，多合作，多帮助。将自己融入其中。在三年的学习中，我也将好好锻炼身体，因为身体是革命的本钱嘛。并培养一项自己爱好的体育项目。并且能阅读几本名著，这对我也将有许多好处，多参加学校活动，劳逸结合，让我的生活充实而又快乐。



梦是可以抓住的希望

——肖雅心

求其上得其中，求其中得其下。

——题记

梦想于人是很重要的。俗话说得好，心有多大，舞台就有多大。不敢梦想的人，是没有奇迹可创造的。所以我一直相信，人能够做梦，就能奋力前行。所以也请你相信，梦想是我们飞翔的翅膀。

雏鹰断翅，痛苦之后成为天空之王，只因儿时有翱翔天空的梦；幼鲨离母，受尽艰辛地成长为海洋霸主，也只因儿时向往在无垠海洋中任意遨游。

马丁·路德·金有一个梦想，实现全人类的平等相处。正因为他有了这个梦想，他那并不高大的身躯里充满了力量，这些力量使他不惧压力、不惧咒骂、甚至不惧死亡地尽力追逐这个梦想。虽然他的梦想未实现，但是，他奉献他的一切去追梦的精神，已经让他实现了他的人生价值。

屈原有一个梦想，希望楚国能够强大起来，抵抗秦国的进攻。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”这不仅是他心路历程的写照，更是他追逐梦想为了实现梦想的决心。他为梦想渺茫而愁苦，他为梦想临近而喜悦。他的《离骚》之所以动人，不就是因为他对梦想的执着吗？我说，他的梦想成就了爱国诗人屈原悲壮而让人尊敬的一生。

刘翔也有一个梦想，要成为亚洲短跑第一人，要让外国人知道黄种人也可以“飞”起来！正因为这个梦想，他训练得比别人更用功，跑起来比别人更卖力……最终他证明了自己的能力，在奥运会上惊煞世人。

因为有梦，他们都成为了我们心目中的英雄。追梦，让他们过了一段看上去苦不堪言的日子。但是，正是这样，他们才成功了。他们让我相信，每种伟大的产业都源于一个伟大的梦想，是梦想成就了他们的人生。这就是他们的人生美，美的有意义，有价值。

有追求才有成功，地球上所有的生物都见证这一真理。那么，正值豆蔻年华的我们，是否也因竭力寻找足以让自己为之奋斗一生的梦想呢？坚定信念吧！放飞梦想吧！你就主宰了自己的世界！

除了做梦，我们更要有实现梦想的决心和努力！

不要害怕你的梦想太遥远，人生之美，就在于追逐梦想的过程，而不在于结果。就算最后你没有实现你的梦想，但是，你一生对于梦的追逐也已经提升了你的人生价值。当我看《老人与海》中老人孤独地和鲨鱼搏斗，最后只拿回鱼骨的时候，心里并没有像其他人一样觉得他得不偿失，而是真心地敬佩他能够积极地追逐他的梦，虽然，他最后一无所获，但是，在他与鲨鱼斗智斗勇的时候，他自己的人生就已经上了一个档次。

所以，去追梦吧！用尽你毕生的精力，因为，梦，值得你这样做！

可是追逐也有技巧，盲目地追逐也只会一无所获。我们需要目标，一个比梦想更加实际，更加容易达到的东西。其实人生就像在跑马拉松，终点线太遥远，我们只有在每一小段路上放个路标，以激励自己继续跑下去，也让自己不跑错路。目标就是那一个个小小的路标。

因此，不要定下和梦想一样遥远的目标，这样的目标就失去了它本身的意义。我们需要做的，只是每天定下明天的，或者是这一周的目标。只有这样，我们才能一步一步踏踏实实地迈向我们的梦想。

记住，目标是通往梦想前的一个个站牌。在做梦的时候，也踏实一点，让一个个目标将你推向你的梦想吧。你的人生会从此充满意义。

千锤百炼，实现远大理想

——曾耀

理想是人生之魂。所谓理想，就是指人们对美好未来的向往和追求。理想是人生目的直接反映，是人生的灵魂和精神支柱，人生在追求和实现理想中显现其价值。有什么样的人生；不同的抱负，决定着不同的人生轨迹。

一、人生不能没有理想

人生在世，不管他是否意识和承认，也无论他是盲目还是自觉，理想这个人类有的精神现象总是存在于每个人的头脑中，并决定和引导着其人生实践。有了崇高的理想，人生追求才能更高尚，人生步履才能更坚实，人生才能更美好。

理想是人生的指路明灯。如果把人生忙，茫茫大海中航行，那么，理想就是前进的灯塔，就是照亮人生的火炬。有了崇高的革命理想，人生之舟才能沿着正确的方向扬帆远航。

历史上，许多杰出的人物之所以为人们所敬仰，就是因为他们有崇高的理想，有为人类进步和解放而奋斗终生的鸿皓之志。

现实生活中，有的人缺乏理想追求，或是浑浑噩噩，糊里糊涂，人在云亦中随波逐流；或鼠目寸光，胸无大志，斤斤计较个人的蝇头小利；或精神空虚，思想秃废，在“今朝有酒今朝醉”中消磨光阴，饱食终日，不思进取，看似看破红尘，实则虚度年华。到头来无不无不平庸，一事无成。

理想是人生前进的动力。古往今来，人们总爱用“万事如意”、“一帆风顺”来祝福美好人生。然而，在现实生活中，人们在工作、学习、身体、事业、前途、婚姻、家庭等方面总会遇到许多“不如意”、“不顺心”的事情。只有树立崇高的理想，才能在人生的困难和坎坷、失败和挫折面前经受考验，战胜自我，自强不息，创造辉煌的业绩，写出优异的人生答卷。

理想是人生的精神支柱。当年，东北抗日联军第一路总司令杨靖宇将军，在日本侵略军的重重包围下，顽强奋斗半个多月，断粮五六天，誓死不投降，直到壮烈牺牲。日本鬼子怎么也不明白，杨靖宇将军在长期时间包围于冰天雪地里，在完全断粮的情况下，究竟是什么力量支撑着他顽强地进行战斗。他们刨开杨靖宇将军的遗体，看到胃里一粒粮食也没有，只要野草、树皮、棉絮。到底是什么精神使杨靖宇将军有了这中坚强的意志，是崇高的理想，是坚持不移的信念支撑着他。

二、千锤百炼，实现远大理想

成就理想不能一步登天、一跃而就，必须一步一个脚印的前进。现实生活中，不少人一谈到实现理想，就急功近利，恨不得一口吃个胖子。有的今天有个目标，明天就要见效，要不然就打退堂鼓；有的等上天掉馅饼，不然就破罐子破摔。

列宁说：“要成就一件大事业，必须从小事做起”。雷锋说：“螺丝钉虽小但大机器少了他就不能工作”。实现理想的过程，实际上也是人生磨练的过程，崇高理想实现之时，也就是人生价值体现之际。要顺利达到个人人生的彼岸，实现自己的人生理想，光有满腔热情不行，关键在于勤奋学习、勇于磨练。著名作家莎士比亚说：“成就事业要能忍受时间的凌辱。”

古今中外，凡有成就的人，都经历了相当长的时间的奋斗和积累。华罗庚成为赫赫有名的数学家是从大学毕业就一头扎进了数学的王国里；齐白石画虾注入了一生的心血功力；发明轮船的富尔顿付出了近10年光阴；门捷列夫研究出元素周期花了20多年的时间；托尔斯泰的文学名著《战争与和平》消耗了37个寒暑；马克思的《资本论》花费了40年的心血。

这些大名鼎鼎的科学家、发明家、文学家的奋斗足迹告诉我们一个真理：

只有千锤百炼，才能实现远大理想！

今天，我开始新的生活

——洪楠

今天，
我开始新的生活。

今天，
我爬出满是失败创伤的老茧。
因为，我有了理想，并选择一条漫长而崎岖的道路，
这条路充满机遇、辛酸与痛苦。

失败的同伴数不胜数，
可我不怕。

为了从最高、最密的藤上摘下智慧的果实，
我必须得拥有一颗奋斗之心。

不停地奋斗，
不停地超越。

而这源源不竭的动力，
就是我心中远大的理想。

良好的习惯是开启成功的钥匙，
不良的习惯则是一扇向失败敞开的门。

要实现我心中的理想，
我必须养成良好的习惯。

全心全意去实行，
坚持不懈，直到成功。

从今以后，
我昂首阔步。

在成功的路上披荆斩棘，
顽强奋斗！

我坚信，一分耕耘一分收获，
幼苗终有一天
会长成参天大树！

现在，

我得付诸行动！

此时，此地，此人，
每一天，每一刻，都有新收获。

不论你走到天涯海角

你终是巴蜀人



版面设计：
西南大学物理系实习教师 王志胜